

Liebe Pflegende und Betreuende Angehörige!

Brunnenthal, Jänner 2019

In Österreich werden mehr als 80% der pflegebedürftigen Menschen von ihren Angehörigen zuhause versorgt.

Pflegende und Betreuende Angehörige sind einer Vielzahl von physischen, psychischen und sozialen Einschränkungen und Belastungen ausgesetzt.

Wenn Sie sich Hilfe durch eine 24-Stundenbetreuung geholt haben oder Ihre Angehörigen in einer öffentlichen Pflegeeinrichtung betreut werden, bedeutet das ev. weniger körperliche Anstrengung. Den psychischen Druck oder die soziale Belastung verspüren Sie vielleicht aber immer noch, da Sie sich ja weiterhin in der Verantwortung befinden.

Im Rahmen der Gesunden Gemeinde des Landes Oberösterreich bieten die Gemeinden Brunnenthal und Rainbach im Innkreis in Kooperation den Stammtisch für Pflegende Angehörige an, welcher von Susanne Krismann (Diplomierte Gesundheits- u. Krankenschwester) abgehalten wird. Der Stammtisch ist kostenlos.

In diesem Rahmen wird versucht auf die Problematik der pflegenden und betreuenden Angehörigen näher einzugehen. Sie werden dort über viele Belange informiert, die für Sie als Pflegende oder Betreuende Bedeutung haben. Der Stammtisch ist kostenlos und findet kontinuierlich einmal pro Monat statt. Geboten werden in einer angenehmen Umgebung unter den Voraussetzungen der Anonymität folgende Punkte:

- Austausch mit Gleichgesinnten
- Soziale Kontakte
- Fachliche Information durch diplomierte Pflegeperson und Fachsozialarbeiter
- Vernetzung zu anderen Entlastungsangeboten
- Aktivitäten

Die Stammtische finden **jeden ersten Dienstag im Monat um 19:00 Uhr abwechselnd am Gemeindeamt Brunnenthal und Gemeindeamt Rainbach** statt (Sommerpause August und September 2019).

Wir laden Sie dazu herzlichst ein und würden uns freuen, wenn Sie das Angebot nutzen. Auch Freunde oder Bekannte sind herzlichst willkommen.

Einladung mit allen Terminen für 2019/2020 auf der Rückseite!

Freundlichste Grüße

Susanne Krismann

EINLADUNG

zum

Stammtisch für Pflegende Angehörige

abwechselnd am

Gemeindeamt Brunnenthal und Gemeindeamt Rainbach

von **19:00 – 21:00 Uhr jeden 1. Dienstag im Monat**

Die Themen der Abende werden zeitgerecht bekannt gegeben.

Bitte um Ihre verbindliche Anmeldung (gerne auch noch sehr kurzfristig Tel.: 0650 7302060)

Die Stammtischtermine für 2019/2020

sind:

Dienstag, 05. März 2019 Gemeindeamt Brunnenthal	Dienstag, 01. Oktober 2019 Gemeindeamt Rainbach
Dienstag, 02. April 2019 Gemeindeamt Rainbach	Dienstag, 05. November 2019 Gemeindeamt Brunnenthal
Dienstag, 07. Mai 2019 Gemeindeamt Brunnenthal	Dienstag, 03. Dezember 2019 Gemeindeamt Rainbach
Dienstag, 04. Juni 2019 Gemeindeamt Rainbach	Dienstag, 07. Jänner 2020 Gemeindeamt Brunnenthal
Dienstag, 02. Juli 2019 Gemeindeamt Brunnenthal	Dienstag, 04. Februar 2020 Gemeindeamt Rainbach

Ich als Stammtischleiterin, freue mich sehr auf diese
gemeinsamen Stunden!

DGKS Susanne Krismann

Lebensberaterin Psychologische Beraterin Wirtschaft Gesundheit
und Systematisches Coaching i.A u. S
Psychologie Studium (im Bachelor)

Dies ist eine Initiative des Landes Oberösterreich und
der Gemeinden Brunnenthal und Rainbach im Innkreis