



STAMMTISCH FÜR PFLEGENDE UND BETREUENDE ANGEHÖRIGE

In Österreich pflegen oder betreuen mehr als 400.000 Menschen regelmäßig eine Person aus ihrem persönlichen Umfeld. Die Versorgung der alternden Bevölkerung und die Zunahme von chronischen Erkrankungen stellt für Österreich eine soziale, gesundheitsökonomische und medizinische Herausforderung dar. Pflegende Angehörige sind der größte Betreuungsdienst des Landes. Die familiäre Pflege eines betreuungsbedürftigen Familienmitglieds hat sowohl psychische, physische und finanzielle als auch zeitliche und soziale Belastungen zur Folge.

Der Stammtisch bietet Pflegenden und Betreuenden die Möglichkeit, in vertraulicher Atmosphäre Erfahrungen mit Gleichgesinnten auszutauschen. Die Begleitung durch diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerinnen oder -pfleger bietet Fachinformation und Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu Hilfsdiensten. Hauptaugenmerk wird auf die Bedürfnisse der Pflegenden gelegt, die dadurch in ihrer täglichen Aufgabe gestärkt werden sollen.

Im Rahmen der Gesunden Gemeinde des Landes OÖ bieten die Gemeinden **Brunnenthal** und **Rainbach** in Kooperation den Stammtisch für pflegende und betreuende Angehörige an, welcher von Frau **Susanne Krismann** (diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester) abgehalten wird. Der Stammtisch soll für Personen, die zu Hause oder auswärts jemanden betreuen oder pflegen bzw. gepflegt werden, eine Unterstützung sein.

Frau Susanne Krismann gibt Ihnen Tipps und informiert Sie über wichtige Themen im Pflegebereich. Die Förderung der eigenen Gesundheit durch gemeinsame Aktivitäten soll ebenso einen Platz haben.

Die Stammtische sind absolut vertraulich und finden **jeden ersten Dienstag im Monat um 19:00 Uhr** abwechselnd am Gemeindeamt Brunnenthal und Gemeindeamt Rainbach statt.

Wir laden Sie herzlichst ein und würden uns freuen, wenn Sie das Angebot nutzen. Auch Freunde oder Bekannte sind herzlichst willkommen.

Die Teilnahme an den Stammtischen ist kostenlos. Es ist **keine Voranmeldung** notwendig.

Informationsabend mit Vortrag (siehe nächste Seite):

Dienstag, 5. Februar 2019 um 19:00 Uhr am Gemeindeamt Brunnenthal

Die Leiterin des Stammtisches für pflegende Angehörige Land OÖ, Frau Mag. Doris Kasberger sowie die diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester Susanne Krismann geben Ihnen an diesem Abend nähere Informationen und freuen sich auf den gemeinsamen Erfahrungsaustausch.





Stammtisch für
Pfleger
Angehörige



www.gesundes-oberoesterreich.at

Einladung

zum Thema

„Die Belastungen der betreuenden und pflegenden Angehörigen“
und Information zum

„Stammtisch für Pflegende Angehörige“

Mag^a. Doris Kasberger, Amt der OÖ Landesregierung Abt. Soziales und Gesundheit

Dienstag, 5. Februar 2019 um 19:00 Uhr

im Gemeindesaal der Gemeinde Brunnenthal, 2. Stock

Als Stammtischleiterin freue ich mich auf den gemeinsamen Erfahrungsaustausch

DGKS Susanne Krismann

Lebensberaterin Psychologische Beraterin Wirtschaft Gesundheit
und Systemisches Coaching i.A. u. S.
Psychologie Studium (im Bachelor)

