

BRUNNENTHAL *aktuell*

Nr. 1/März 2022



Motiv: Doblach

aus dem Inhalt

Bericht des Bürgermeisters.....	2
Aktuelles aus der Gemeinde.....	3
Brunnenthaler Bieneninseln.....	6
Aktuelles aus den Vereinen	7

Mostkost	10
Gesunde Gemeinde	11
Terminkalender.....	12



Gemeinde
Brunnenthal
... einfach schöner leben!

Bericht des Bürgermeisters

Geschätzte Brunnenthalerinnen und Brunnenthaler!

Derzeit beginnt das dritte Jahr der Coronapandemie. Umfassende Erleichterungen bei der Gestaltung des beruflichen und privaten Lebens begleiten uns derzeit. Trotz allem ist aufgrund der hohen Infektionszahlen weiterhin Vorsicht angebracht!

Auch in den Kinderbetreuungseinrichtungen Brunnenthals hat diese Krankheit Spuren hinterlassen. Derzeit sind ein Viertel der Mitarbeiterinnen des Kindergartens in Quarantäne. Damit verbunden sind große Probleme beim Aufrechterhalten der Kindergruppen. Ich möchte mich an dieser Stelle bei Kindergartenleiterin Angelika Heger bedanken. Angelika hat in den letzten 2 Jahren - obwohl sie selbst zu der sehr gefährdeten Gruppe gehört - Außerordentliches geleistet. Ohne ihre Kompetenz und ihr Engagement, hätte das „Schiff Kindergarten“ den Weg durch die stürmische See nicht so gut bewältigt. Danke an dich, Angelika, und dein fleißiges Team!

Das letzte Jahr war auch außerordentlich beim Investitionsvolumen des Straßenbaus. Annähernd 600.000 € konnten wir 2021 in die Sanierung unserer Gemeindestraßen und Güterwege stecken. In „normalen“ Jahren haben wir ein Finanzvolumen für den Straßenbau von ca. 100.000 €. Dies war nur möglich, durch die sinnvollen und wichtigen Kommunalmilliarden (Unterstützung des Bundes und des Landes OÖ) für die österreichischen Gemeinden. Bedingt durch mehrere positive Umstände (sparsame Finanzgebarung, Bevölkerungswachstum...) werden wir auch in diesem Jahr ca. 200.000 € in unser Straßenbauprogramm fließen lassen.

Heuer beginnt mit der Sanierung unseres Kanalsystems ein Großprojekt für die nächsten 4 Jahre. Zum Teil ist unser Kanalsystem (ca. 40 Kilometer Länge) bereits 40 Jahre alt und bedarf einer Sanierung. Ca. 2,5 Mio € sind dafür vorgesehen. Die Vorbereitungsarbeiten sind abgeschlossen, bei der erfolgten Bauausschreibung bekam die Firma Braumann aus Antiesenhofen den Zuschlag als Best- und Billigstbieter. Beginnend im heurigen Juni wird bis voraussichtlich 2026 der Großteil der Kanalstränge saniert. Mehr als 90 % davon sollen mit dem modernen Inlay-Sanierungsverfahren behandelt werden. Über die Kanalschächte werden Kunststofffolien eingebracht, aufgeblasen und verhärtet. Dies geschieht durch Roboter und hat den Vorteil, dass kaum noch aufgegraben werden muss. Ich bitte Sie schon jetzt um Ver-

ständnis, dass es kurzzeitig zu Verkehrsbehinderungen führen wird. Die Anrainer werden natürlich jeweils zeitgerecht informiert. Detailinfos geben wir Ihnen in der nächsten Gemeindezeitung.

Brunnenthal ist sehr um die Sauberkeit unserer öffentlichen Straßen und Plätze bemüht.

Darum veranstalten wir auch heuer wieder die bekannte Flursammelaktion „Hui statt Pfui“ des Bezirksabfallverbandes Schärding. Ich bedanke mich beim Umweltausschuss der Gemeinde Brunnenthal unter dem Vorsitz von GR Christian Ritzberger-Moser für die Organisation.

Bitte nehmen Sie alle (Feuerwehren, Vereine, Volksschule, Privatpersonen,...) am Samstag 2. April teil.

Besonders hervorheben möchte ich die Feuerwehren und Vereine Brunnenthals. Die letzten 2 Jahre waren auch für sie nicht angenehm. Aber in diesem Jahr werden sie wieder durchstarten und mit einer großen Zahl an Veranstaltungen das Dorfleben intensivieren. Unterstützen Sie unsere Feuerwehren und Vereine durch zahlreiche Teilnahme.

Das Jahr 2022 könnte ein Jahr sein, in dem wir uns wieder auf unsere große Stärke der Gemeinsamkeit und des Verständnisses besinnen sollten, auf unsere Rechte zu pochen aber auch die staatsbürgerlichen Pflichten zu sehen. Schnell sind diese positiven Denkansätze verspielt und nichts ist schlimmer, als Konflikt und Misstrauen. Brunnenthal, als IHRE Wohngemeinde, möchte dies unterstützen und fördern. Wir sehen - derzeit in der Ukraine - welche Bedeutung „Heimat“ hat. Lieber diese mit täglichem positiven Engagement erhalten und fördern, als darum kämpfen zu müssen.

In diesem Sinne freue ich mich auf viele Kontakte und Gespräche mit Ihnen.

Mit besten Grüßen

Bgm. Roland Wohlmuth



Foto: Marcel Peda

Landschaftssäuberungsaktion „HUI STATT PFUI“

Der Umweltausschuss der Gemeinde Brunnenthal führt am **Samstag, 02. April 2022** die **Landschaftssäuberungsaktion „HUI STATT PFUI“** durch.

Bei diesem „Frühjahrsputz“ - natürlich unter Einhaltung der aktuell geltenden Corona-Vorschriften - sollen wieder Bachufer, Wälder, Böschungen, Wege und Steige gesäubert und entrümpelt werden.

Die Veranstalter würden sich sehr freuen, wenn sich wieder möglichst viele Helferinnen und Helfer beteiligen, um somit einen wichtigen Beitrag zur Sauberkeit der Umwelt unserer Heimatgemeinde zu leisten.

Alle Gemeindegewerinnen und Gemeindegewer, insbesondere die örtlichen Feuerwehren und Vereine sowie Schülerinnen und Schüler der Volksschule Brunnenthal sind daher herzlich eingeladen, durch ihre persönliche Mithilfe einen Beitrag zum Umweltschutz zu leisten.

Treffpunkt:

**Samstag, 02.04.2022 um 13:00 Uhr
bei den Feuerwehrhäusern
in Brunnenthal und Wallensham**

Die Sammelfahrzeuge, Behälter, Säcke und Arbeitshandschuhe werden von der Gemeinde bzw. Feuerwehr bereitgestellt.

WICHTIG! ALLE TEILNEHMER AN DER AKTION „HUI STATT PFUI“ SIND ÜBER DEN OÖ. LANDESABFALLVERBAND UNFALL- UND HAFTPFLICHTVERSICHERT!



Häckslerdienst

Die Frühjahrsaktion der Gemeinde wird am **Freitag, 01. April 2022** durchgeführt. Herr Franz Mayr kommt auf Bestellung und nimmt Ihnen die aufwändige Arbeit mit einem leistungsfähigen Gerät ab.

Anmeldungen bis spätestens Donnerstag, 31. März 2022 beim Gemeindeamt Brunnenthal (Tel: 07712/3055).

Hr. Mayr wird vor Ort je nach Zeitaufwand € 2,40 pro geleisteter Arbeitsminute an Sie verrechnen.

Bei dieser Gelegenheit wird darauf hingewiesen, dass die Ablagerung von Grün-, Baum- und Strauchschnitt im Wald verboten ist. Bitte nehmen Sie daher am Häckslerdienst teil oder bringen Sie das Material zur Kompostieranlage Haderer, Reikersberg 1.

Öffnungszeiten Kompostieranlage Haderer:

Montag, Mittwoch und Freitag: 14.00-18:00 Uhr
Samstag: 10:00-12:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr

Feuerlöscherüberprüfung

Feuerlöscher müssen in regelmäßigen Abständen überprüft werden, um die Sicherheit der Benutzer garantieren zu können. Das Risiko des Ausfalls oder Nicht-Funktionierens in einer Brandsituation ist mit allen Mitteln zu vermeiden.

Gesetzlich müssen die Wartungs- und Instandhaltungsarbeiten längstens alle 2 Jahre durchgeführt und in einem Protokoll dokumentiert werden. Jeder Feuerlöscher erhält nach „bestandener Prüfung“ eine Plakette von Spezialisten.

Dazu bietet die FF Brunnenthal am **Samstag, 07. Mai 2022 zwischen 08:00 und 12:00** die Möglichkeit, Ihren Feuerlöscher im Feuerwehrhaus Brunnenthal überprüfen zu lassen.

Bei Verhinderung ist es auch möglich, den Feuerlöscher am Freitag, 06. Mai zwischen 18:30 und 20:00 abzugeben und diesen am Dienstag, 10. Mai zwischen 19:00 und 20:00 abzuholen.

WICHTIG:

Feuerlöscher mit Ihrem Namen beschriften!



Gratulation

Frau **Susanne Larch**, Stammerweg 3, wurde nach Abschluss des Bachelorstudiums Elementarpädagogik an der Pädagogischen Hochschule Linz, der akademische Grad **Bachelor of Education (BEd)** verliehen.



Herzlichen Glückwunsch!

Foto: a:bisserl:bunt, Judith Holzinger Fotografie (Güthling)

Volksbegehren

Verlautbarung folgender Volksbegehren:

- **Arbeitslosengeld RAUF!**
- **NEIN zur Impfpflicht**
- **Bedingungsloses Grundeinkommen**
- **Impfpflichtabstimmung: NEIN respektieren!**
- **Stoppt Lebewildtier-Transportqual**
- **Mental Health Jugendvolksbegehren**
- **Rechtsstaat & Antikorruptionsvolksbegehren**

Eintragungen können während des Eintragungszeitraumes am Gemeindeamt Brunnenthal an den nachstehend angeführten Tagen und zu den folgenden Zeiten vorgenommen werden:

Montag,	02. Mai 2022,	07:30-16:00 Uhr
Dienstag	03. Mai 2022,	07:30-20:00 Uhr
Mittwoch,	04. Mai 2022,	07:30-16:00 Uhr
Donnerstag,	05. Mai 2022,	07:30-20:00 Uhr
Freitag,	06. Mai 2022,	07:30-16:00 Uhr
Samstag,	07. Mai 2022,	08:00-10:00 Uhr
Sonntag,	08. Mai 2022,	geschlossen
Montag,	09. Mai 2022,	07:30-16:00 Uhr

Online können Sie eine Eintragung bis zum letzten Tag des Eintragungszeitraumes (09. Mai 2022) 20:00 Uhr durchführen (www.bmi.gv.at/volksbegehren).

Bitte beachten: Personen, die bereits eine Unterstützungserklärung für diese Volksbegehren abgegeben haben, können für diese Volksbegehren keine Eintragung mehr vornehmen, da eine getätigte Unterstützungserklärung bereits als gültige Eintragung zählt.

Fotos für Gemeindezeitung

Haben Sie Fotos, die in unseren Ortschaften oder an besonderen Plätzen, die einen tollen Ausblick zeigen - egal zu welcher Jahreszeit - aufgenommen wurden? Wenn ja, dann würden wir uns freuen, wenn Sie diese Bilder mit dem Betreff „Mein schönstes Foto für die Gemeindezeitung“ und der Information, wo das Foto aufgenommen wurde, was darauf zu sehen ist und wer das Foto aufgenommen hat, in höchstmöglicher Auflösung an Fr. Petra Ratzenberger, gemeinde@brunnenthal.at schicken.

Mit der Zusendung stimmen Sie der Veröffentlichung des Fotos in der Gemeindezeitung, der namentlichen Nennung der/s Fotografen/in und der weiteren Nutzung des Fotos durch die Gemeinde Brunnenthal zu.

Wir bitten darum, möglichst keine Personen abzubilden, da andernfalls eine Veröffentlichung aus datenschutzrechtlichen Gründen sehr schwierig ist.

Wir freuen uns auf Ihr schönstes Foto!



SILC Erhebung - Statistik Austria

Die Erhebung SILC der Statistik Austria wird jährlich durchgeführt. Nach einem reinen Zufallsprinzip werden aus dem Zentralen Melderegister jedes Jahr Haushalte in ganz Österreich für die Befragung ausgewählt.

Die ausgewählten Haushalte werden durch einen Ankündigungsbrief informiert und eine von Statistik Austria beauftragte Erhebungsperson wird von Februar bis Juli 2022 mit den Haushalten Kontakt aufnehmen, um einen Termin für die Befragung zu vereinbaren. Diese Personen können sich entsprechend ausweisen. Jeder ausgewählte Haushalt wird in vier aufeinanderfolgenden Jahren befragt, um auch Veränderungen in den Lebensbedingungen zu erfassen. Haushalte, die schon einmal für SILC befragt wurden, können in den Folgejahren auch telefonisch oder über das Internet Auskunft geben.

Inhalte der Befragung sind u.a. die Wohnsituation, die Teilnahme am Erwerbsleben, Einkommen sowie Gesundheit und Zufriedenheit mit bestimmten Lebensbereichen. Für die Aussagekraft der mit großem Aufwand erhobenen Daten ist es von enormer Bedeutung, dass sich alle Personen eines Haushalts ab 16 Jahren an der Erhebung beteiligen. Als Dankeschön erhalten die vollständig befragten Haushalte wahlweise einen 15-Euro-Einkaufsgutschein oder eine Spendenmöglichkeit für das österreichische Naturschutzprojekt „CO₂-Kompensation durch Hochmoorrenaturierung im Nassköhr“.

Die Statistik, die aus den in der Befragung gewonnenen Daten erstellt wird, ist ein repräsentatives Abbild der Bevölkerung. Eine befragte Person steht darin für Tausend andere Personen in einer ähnlichen Lebenssituation. Die im Rahmen der SILC-Erhebung gesammelten Daten werden gemäß dem Bundesstatistikgesetz und das Datenschutzgesetz streng vertraulich behandelt. Statistik Austria garantiert, dass die erhobenen Daten nur für statistische Zwecke verwendet und persönliche Daten an keine andere Stelle weitergegeben werden. Im Voraus herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit!

Nähere Informationen erhalten Sie unter:

Statistik Austria

Guglgasse 13

1110 Wien

Tel.: +43 1 711 28-8338 (werktags Mo.-Fr. 9:00-15:00 Uhr)

E-Mail: erhebungsinfrastruktur@statistik.gv.at

Internet: www.statistik.at/silcinfo

Nachbarschaftshilfe für Flüchtlinge aus der Ukraine

Wir alle haben die erschütternden Bilder flüchtender Menschen aus der Ukraine, welche in der Europäischen Union Schutz vor dem Krieg in ihrem Heimatland suchen müssen, vor Augen. Auch wenn die Menschen zunächst in den direkten Nachbarstaaten der Ukraine ankommen und versorgt werden, ist davon auszugehen, dass Geflüchtete auch in Österreich Schutz suchen werden.

Informationen für Flüchtlinge in deren Muttersprache bietet die Homepage der Bundesagentur für Betreuung– und Unterstützungsleistungen www.bbu.gv.at/ukraine. Es findet sich dort auch ein Infoblatt in der Muttersprache, welches auch die Telefonnummer der Hotline des Bundes enthält. Die Nummer lautet: **0043-1-2676 870 9460**.

Auch wurde beim Amt der Oö. Landesregierung ein Postfach eingerichtet, an welches Anfragen sowie konkrete Quartieranbote gerichtet werden können. Die Adresse lautet: **nachbarschaftshilfe@ooe.gv.at**

Ebenso wurde beim Amt der Oö. Landesregierung eine „**Hotline Nachbarschaftshilfe für Flüchtlinge aus der Ukraine**“ installiert. Die Nummer lautet: **0732/7720-16200**. An diese Hotline können sich hilfesuchende ukrainische Flüchtlinge, deren Angehörige, Bürgerinnen und Bürger, als auch Personen die eine Unterkunft zur Verfügung stellen möchten, wenden.

Auf der Homepage des BMI finden Sie Informationen zu FAQs zu Visa und Einreise im Zusammenhang mit der Lage in der Ukraine:

<https://www.bmi.gv.at/news>

Viele Bürgerinnen und Bürger wollen auch mit Sachspenden unterstützen. Die Volkshilfe übernimmt hierbei in OÖ die Logistik und Abwicklung. Sachspenden (primärer Bedarf sind Hygieneartikel und Verbandsmaterialien) können in den 22 Shops der Volkshilfe in OÖ abgegeben werden. Alle Informationen zu den Standorten und Öffnungszeiten sind auf der Website der Volkshilfe OÖ unter <https://www.volkshilfe-ooe.at/hilfe-ukraine> zu finden.

Da sich die Lage täglich ändert, ist derzeit schwierig abzuschätzen, wie viele Flüchtlinge tatsächlich nach OÖ kommen werden.

Ein herzliches Dankeschön für Ihre Unterstützung!

BRUNNENTHALER BIENENINSELN

Eine Initiative des UMWELTAUSSCHUSSES der Gemeinde Brunnenthal
in Zusammenarbeit mit dem IMKERVEREIN Brunnenthal



Mach mit, wenn du

- die natürliche **Artenvielfalt** fördern willst
- **Nützlingen** einen Überlebensraum bieten willst
- **Bestäubern** ein Pollen- und Nektarbuffet in deinem Garten reichen willst
- dich täglich an einem sich ständig verändernden **Blütenmeer** erfreuen möchtest
- einen Teil deiner **Gartenfläche** schnell, bunt gestalten willst
- du eine **nicht genutzte Fläche** in deinem Garten z.B. am Zaun, am Wegrand hast



Wir unterstützen Neueinsteiger mit

- **Gratis Saatgut** für 15 – 30m² Bieneninsel in deinem Garten
- Information und **Know How zur Anlage und Pflege** deiner Blühfläche für Bienen und Nützlinge
- **1 kg Honig als Dankeschön** für deine Bereitschaft naturnahen Lebensraum zu fördern

***FÜR NEUEINSTEIGER:
Information und Anmeldung bis 10. Mai 2022***

bei

Imkerverein Brunnenthal

Obmann Martin Schmidseher

TEL: +43 676 / 661 03 49

Anlage der Brunnenthaler Bieneninseln MAI – JUNI 2022

UW Ausschuss der Gemeinde Brunnenthal

Christian Ritzberger-Moser

Mail: christian.ritzberger@gmx.at



Musikverein Brunnenthal

Ehrungen

Die Ehrungen für verdiente Musiker wurden am 21. Oktober 2021 auf Bezirksebene verliehen. Vier langjährige Musiker und Funktionäre im Musikverein Brunnenthal durften ihre Ehrenzeichen entgegennehmen.

Andrea Zauner spielt seit 1988 Klarinette und ist die „Schatzmeisterin“ unseres Vereines, als verantwortungsvolle Kassierin hat sie unsere Finanzen im Griff. Andrea hat sich außerdem als Archivarin (1997 – 2006) und als Jugendreferentin (2001 – 2010) engagiert. Für ihren Einsatz wurde ihr das **Ehrenzeichen in Silber** verliehen.

Auch unser „Obligat“ – Trompeter **Wolfgang Salletmayr** erhielt das **Ehrenzeichen in Silber**. Wolfgang ist Gründungsmitglied unseres Vereins und demnach seit 1984 aktiver Musiker. Von 1992 bis 2001 baute er als Jugendreferent unsere Jugendkapelle auf, von 1998 bis 2006 war er Kapellmeister. Als Kapellmeister Stellvertreter war er auch in den folgenden Jahren in der musikalischen Leitung tätig.

Klarinettistin und Gründungsmitglied **Karin Lechner** konnte leider nicht an der Verleihung teilnehmen, wird aber dennoch mit dem **Ehrenzeichen in Silber** für ihre Vorstandstätigkeit geehrt. Karin kümmert sich

seit 2006 um unser Archiv, wobei sie sich seit einigen Jahren als Trachtenarchivarin speziell um unser äußeres Erscheinungsbild kümmert.

Das **Ehrenzeichen in Gold** wurde ebenfalls an ein Gründungsmitglied verliehen. **Martin Raidl** spielt seit 1984 Trompete und hat sich von 1993 bis 2018 stark im organisatorischen Bereich der Vorstandsarbeit engagiert und zahlreiche Projekte begleitet.

Für die vielen bisherigen Stunden und die hoffentlich noch unzähligen kommenden Stunden im Zeichen der Musik bedankt sich der gesamte Musikverein Brunnenthal.



*** NEU ***

Auf geht's zum Maianblasen

NEU

Der Musikverein Brunnenthal überbringt in diesem Jahr erstmals einen Frühjahrsgruß

Die Corona-Pandemie hat das traditionelle Neujahrblasen leider schon zum zweiten Mal in Folge ausfallen lassen.

Um mit den BrunnenthalerInnen wieder verstärkt ins Gespräch zu kommen, werden wir vom

Freitag 22. April bis Sonntag, 24. April 2022 musikalische Grüße an die Haushalte überbringen.



Berichte: Monika Gangl

Tennisverein UTC Brunnenthal

Verpassen Sie nicht den ersten Aufschlag in Brunnenthal!

Am **Samstag, 07. Mai 2022** beginnen die alljährlichen **Mannschaftsmeisterschaften**. Den Auftakt bei den Heimspielen machen die Herren der Landesliga - Dank des verdienten Aufstiegs im letzten Jahr - **ab 11:00 Uhr** gegen den TSV Sparkasse Frankenmarkt.

Insgesamt werden diesen Sommer in der Allgemeinen Klasse auf unseren drei Sandplätzen im wöchentlichen Rhythmus zwei Herrenmannschaften und eine Damenmannschaft für Spannung am Tennisplatz sorgen. Auch die Herren unserer Hobby Mannschaft werden sich mit anderen Vereinen in der Umgebung messen.

Die Mannschaftsführer, Spielerinnen und Spieler freuen sich auf zahlreiche Unterstützung!

Förderaktion Sportministerium:

Für Tennis-Anfänger und Wiedereinsteiger unterstützt das Sportministerium für das Jahr 2022 neue und wiedergewonnene Mitglieder mit der Übernahme von 75 % des Mitgliedsbeitrages. Die Aktion ist noch gültig bis 15.09.2022.

Die aktuellen Mitgliedsbeiträge finden Sie auf unserer Homepage: <https://www.utc-brunnenthal.at/mitgliedschaft/>

Nähere Infos dazu erhalten Sie bei unserem Kassier Hr. Robert Bruckbauer, Tel.: 0664/8180282 oder robert.bruckbauer@gmx.at.

Durch den Scan dieses QR-Codes gelangen Sie direkt zu unserem Aufnahmeantrag.



Wenn Sie gerne Tennis spielen oder mit dem Tennis beginnen möchten und auch an so manchen Tagen in einer geselligen Runde etwas Spaß haben wollen, dann sind Sie bei uns jederzeit herzlich willkommen.



Bericht: Petra Ratzenberger

FF Wallensham

Ausbildung:

Vom 08. bis 11. Februar 2022 nahm Jugendbetreuer **Sebastian Weishüpl** an der Oö. Landes-Feuerwehrschnule in Linz beim **Jugendbetreuer-Lehrgang** erfolgreich teil.

Bei dem viertägigen Lehrgang wurde von professionellen ReferentInnen auf folgende Themen geschult: Theorie Feuerwehr (Organisation, Bewerb, Wissenstest,...), Rechtsfragen (speziell Jugendschutzgesetz), pädagogische Animation, Präventionsarbeit und gruppendynamische Phänomene.

Unwettereinsätze Februar 2022:

Die Mannschaft der FF Wallensham wurde im Monat Februar 2022 zu einigen Sturmereinsätzen bei dem Sturmtief "Roxana" und "Ylenia" alarmiert, wie z.B. Baum über Straße oder Baum in Stromleitung.

An diesem Tag kam auch das stationäre Notstromaggregat im Feuerwehrhaus Wallensham zum Einsatz, da die öffentliche Stromversorgung durch das Unwetter weg war. Aus diesem Grund wurde von der Gemeinde Brunnenthal ein stationäres Notstromaggregat mit 35 kVA angeschafft. Somit kann auch bei längeren Stromausfällen der Betrieb der Infrastruktur gewährleistet werden.



Baum in Stromleitung

Terminankündigung:
Grillfest der FF Wallensham -
30. & 31. Juli 2022

Bericht: Stefan Wallner



Wirtschaftskammer OÖ

Unser Bezirk ist eine wirtschaftlich wachsende Region! Eine große Herausforderung für die heimischen Betriebe stellt die große Nachfrage nach Fach- und Arbeitskräften dar.

Die WKOÖ veranstaltet als größte gemeinsame Job-Offensive der heimischen Wirtschaft von **28.3. bis 2.4. die OÖ Job Week**. Die teilnehmenden Arbeitgeberbetriebe laden in ganz Oberösterreich zukünftige Mitarbeiter/innen bzw. Lehrlinge und alle Interessierten in ihre Betriebsstandorte ein, zum Kennenlernen eines zukünftigen Arbeitsplatzes.

Veranstaltungsformate bilden Probeschnuppern, Betriebsführungen, Workshops, Speed-Datings, Abendveranstaltungen u.v.m. Als Partner-Institutionen sind das AMS, Hot Spot Innviertel und die Bildungsdirektion OÖ dabei, die auch Arbeitssuchende, Jobwechsler und Schüler gezielt auf diese Möglichkeiten ansprechen.

Unter www.jobweek.at finden Sie die teilnehmenden Betriebe.



Caritas OÖ

Caritas bietet Besuchsbegleitung für Trennungskinder im Innviertel

Die Mobilen Familiendienste der Caritas OÖ bieten seit kurzem eine Besuchsbegleitung für Kinder von getrennt lebenden Eltern im Innviertel an. Die Begleitung ermöglicht es dem Kind, den Kontakt zu jenem Elternteil aufrecht zu erhalten, der nicht mehr im gemeinsamen Haushalt lebt. Die Treffen erfolgen in geschütztem Rahmen am Teamstützpunkt der Mobilen Familien-dienste in Ried.

Das Angebot richtet sich an Eltern minderjähriger Kinder (bis 14 Jahre bzw. in Ausnahmefällen bis 18 Jahre) in einer konfliktbehafteten Trennungssituation. Jeder Elternteil kann die Besuchsbegleitung anfordern. Sie kann aber auch vom zuständigen Gericht angeordnet bzw. empfohlen werden. Die Besuchsbegleitung kann von Montag bis Samstag zwischen 8 und 20 Uhr stattfinden. Die Dauer und Häufigkeit orientieren sich insbesondere an Alter und Bedürfnissen der Kinder.

Nähere Informationen unter 07752/20810 oder besuchsbegleitung@caritas-ooe.at

Kontakt:

Caritas Oberösterreich
Mobile Familiendienste
Pfarrplatz 1, 4910 Ried im Innkreis
Tel.: 07752 208 10
E-Mail: besuchsbegleitung@caritas-ooe.at



Einladung



ZUR

Brunnenthaler Mostkost

am Sonntag, den 03. April 2022

im GH Stelzenwirt Fam. Stöckl, Brunnenthal

*Frühschoppen beim Stelzenwirt ab 10:00 Uhr
Natarsäfte im Rahmen „Gesunde Gemeinde“
Siegerehrung um 11:00 Uhr*

*Die Verkostung sowie die Prämierung der angelieferten Möste
finden auf jeden Fall statt!*

*Bezüglich der Abhaltung einer öffentlichen Mostkost behalten
wir uns aufgrund der nicht absehbaren Corona-Entwicklung die
Entscheidung vor. Bitte beachten Sie diesbezügliche Einschaltungen
auf der Gemeindehomepage oder Gem2GO
(Info folgt am 28. März)*

Mostanlieferung 1 Liter Freitag, 01. April 2022 von 16:00 - 19:00 Uhr

*Für Ihr leibliches Wohl sorgen die Vereine mit Mostverkostung,
Kaffeetisch, Broten und der Wirt mit Schmankerln!*

Auf Ihren Besuch freuen sich

*Imkerverein
Brunnenthal*

*Ortsbauernschaft
Brunnenthal*



Alexander Mittermayr

| Eckbauerstraße 5 |
| 4786 Brunnenthal |

+43 (0) 660 / 69 96 505
www.tischler-mittermayr.at



Achtsamkeit im Alltag steigert das Wohlbefinden

Achtsamkeit ist eine innere Haltung, bei der man die Aufmerksamkeit bewusst auf das Hier und Jetzt lenkt. Man wendet sich den eigenen Erfahrungen, Gefühlen und Gedanken ohne Bewertung zu und lernt diese zu akzeptieren. Man kann Achtsamkeit in Kursen trainieren aber auch mit regelmäßigen Übungen im Alltag verankern. Solche Übungen zeigen bereits relativ schnell positive Effekte: man wird aufmerksamer, lernt mit Stress besser umzugehen, stärkt das Immunsystem und wird wohlwollender – sich und anderen gegenüber. Zusätzlich spürt man eigene Bedürfnisse mehr und steigert die innere Ausgeglichenheit.

Personen, die zu starkem Grübeln und negativen Bewertungen über sich selbst neigen, profitieren von Achtsamkeitstrainings. Negative Gedankenspiralen lernt man zu durchbrechen, indem man sich z.B. mittels Atemmeditation auf den aktuellen Moment konzentriert und die Wahrnehmung auf etwas Positives lenkt. Jedoch ist zu bedenken, dass Achtsamkeitsübungen nicht immer bei jeder Person gleich wirken und auch zu Anspannung und Angst führen können, wenn es zu einer Konfrontation mit negativen Erlebnissen kommt. Es ist daher ratsam, bei Depressionen, Neigung zu Psychosen oder bei Trauma-Erfahrungen ein Training nur mit Psychologen bzw. Psychotherapeuten zu beginnen.

Tipps für den Alltag

- ☺ **Atemmeditation:** Langsam atmen und beim Ein- und Ausatmen bewusst mitzählen. Dem Atem nachspüren. Sich auf den Atem zu konzentrieren, hilft besonders in Stresssituationen schneller ruhiger zu werden.
- ☺ **Mahlzeiten bewusst** und in ruhiger Atmosphäre einnehmen. Ablenkung (TV, Handy) vermeiden und mit allen Sinnen genießen. Ein kleiner Nebeneffekt: Man lernt besser auf seinen Körper zu achten und spürt besser, wann man satt ist.
- ☺ **Erledigungennacheinander** machen und sich dabei bewusst immer nur auf eine Aufgabe konzentrieren. So kommt man schneller und stressfreier zu Ergebnissen.
- ☺ **Digitale Medien** für einige Stunden einfach mal abschalten und sich anderen Hobbies widmen, die gut tun.
- ☺ Die Gedanken schweifen lassen. **Tagträume** haben einen entspannenden Effekt und können die Kreativität erhöhen.
- ☺ Regelmäßig **Ruhe-Rituale** in den Alltag einbauen, wie z.B. ein entspannender kurzer Spaziergang oder kurze Atemmeditationen.
- ☺ Ein **Tagebuch** zu führen kann helfen, belastende Gedanken und Gefühle los zu lassen und Grübeln vorzubeugen.
- ☺ Das Sammeln von positiven Ereignissen (z.B. in einem „**Glücks-Glas**“) schärft die Wahrnehmung für freudige Momente im Alltag.

Terminkalender

APRIL

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Veranstalter
FR, 01.04.		Häcklerdienst		Gemeinde
SA, 02.04.	13:00	Flurreinigung	Gemeindegebiet	Umweltausschuss
SO, 03.04.	10:00	Mostkost	GH Stöckl	Imker, Ortsbauern
FR, 08.04.	20:00	Vollversammlung	GH Stöckl	FF Brunnenthal
SO, 10.04.		Naschmarkt	GH Stöckl	ÖTB
MO, 11.04.	18:30	Wöchentlicher Lauftreff	Treffpunkt: Pfiff-Parkplatz	Union
FR, 22.04.- SO, 24.04.		Maianblasen	Gemeindegebiet	Musikverein
SA, 23.04.	19:00	Brunnenthaler Kultur- und Genussfrühling	Mehrzweckhalle VS	Kulturausschuss
SA, 30.04.	19:00	Totengedenken		FF Brunnenthal

MAI

SO, 01.05.		Erstkommunion	Pfarrkirche	Pfarre
SO, 01.05.		Maiwanderung		ÖTB
SO, 01.05.		Radwanderung		Union
SA, 07.05.	08:00-12:00	Feuerlöscherüberprüfung	FF Haus Brunnenthal	FF Brunnenthal
SA, 07.05.	11:00	Sommermeisterschaft - Heimspiel Herren 1 Landesliga (Gegner: Frankenmarkt)	Tennisplatz	Tennisverein
SA, 07.05.		Muttertagskonzert	Schönwetter: Schloßpark Schlechtwetter: Mehrzweckhalle VS Brunnenthal	Jugendmusikkapelle Schärding-Brunnenthal

JUNI

SA, 18.06.		Sonnwendfeier		ÖTB
SA, 25.06.		Fest der Sommerrunde		Union

Coronabedingt kann es zu kurzfristigen Absagen von Veranstaltungen kommen. Bitte informieren Sie sich über die Homepage der Gemeinde Brunnenthal, der Pfarre sowie der Vereine über aktuelle Veranstaltungen.

Redaktionsschluss für die nächste Gemeindezeitung: **20.05.2022**

Online-Veranstaltungskalender: www.brunnenthal.at/Aktuelles/Veranstaltungen