

# BRUNNENTHAL *aktuell*

Nr. 3/Juni 2022



## *aus dem Inhalt*

Bericht des Bürgermeisters.....	2
Aktuelles aus der Gemeinde.....	3
Ausstellungen.....	6
Ferienpass .....	7

Aus den Vereinen.....	8
Oberösterreich radelt.....	10
Gesunde Gemeinde .....	11
Terminkalender.....	12



Gemeinde  
**Brunnenthal**  
*... einfach schöner leben!*

## Bericht des Bürgermeisters

Geschätzte Brunnenthalerinnen und Brunnenthaler!

Die Normalisierung unseres Gemeindelebens sollte heuer im Vordergrund stehen. Dies geschieht auch, wie Sie in dieser Ausgabe unserer Gemeindezeitung sehen können. Unsere Feuerwehren und Vereine haben wieder einen bunten Strauß an Veranstaltungen für 2022 geplant. Leider überschattet von dem aggressiven Angriffskrieg Russlands auf die Ukraine und den damit verbunden globalen Auswirkungen. Keiner von uns wünscht sich eine Eskalierung dieses Krieges, jedoch ist schon eine große Anspannung in unserer Gemeinde spürbar. Um unser Gemeinschaftsgefühl zu stärken und als Bekenntnis zu unserer unmittelbaren Heimat Brunnenthal lade ich Sie ein, sich an den Veranstaltungen zu beteiligen.

In der letzten Gemeinderatssitzung wurde das Straßenbauprogramm für das heurige Jahr beschlossen.

- 1) Sanierung der Brunnwiesstraße
- 2) Asphaltierung des Kreuzbergweges
- 3) Erste Etappe der Sanierung der Kreuzbergstraße (Schmiedbauerngut bis Blumenweg)
- 4) Sanierung Stöcklfeld
- 5) Rohbau Neubaustraße
- 6) Teilsanierung Kapfham

Gesamtkosten: ca. € 200.000,00

Bereits im Juni soll damit begonnen werden. Ich ersehe Sie um Verständnis, dass es dadurch zu Verkehrsbehinderungen kommen kann.

Weiters wird auch - wie bereits in der letzten Ausgabe der Gemeindezeitung ersichtlich - ab Juni unser Kanalsystem mit Kunststoffinlayern saniert. Diese Arbeiten werden uns in den nächsten Jahren begleiten, jedoch wird die ausführende Firma (Fa. Braumann) die Verkehrsbehinderungen möglichst gering halten.

Diesbezügliche Informationen werden die Anrainer rechtzeitig bekommen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Amtsleiter Ferdinand Danielauer oder die Gemeinderätinnen/Gemeinderäte Ihres Vertrauens.

Ich wünsche uns allen einen erholsamen und endlich mal wieder „maßnahmenbefreiten“ Sommer und freue mich schon auf Treffen und Gespräche mit Ihnen bei den diversen Veranstaltungen.

Mit besten Grüßen

Bgm. Roland Wohlmuth



Foto: Marcel Peda

## Gespräch mit Landesrätin Langer-Weninger

Bürgermeister Wohlmuth besuchte die im Herbst 2021 neu gewählte Landesrätin Michaela Langer-Weninger. Sie ist die erste Ansprechpartnerin für Anliegen der Gemeinde Brunnenthal. Bei diesem Gespräch wurden die Projekte der Gemeinde Brunnenthal in der Legislaturperiode bis 2027 erörtert. Dies sind vorrangig - entsprechend des mittelfristigen Projektplanes des Gemeinderates - die Sanierung der alten Kanäle (Projektdauer 2022 - 2025), die Weiterführung der Straßensanierungen, der Ankauf eines neuen Tanklöschfahrzeuges für die FF Brunnenthal sowie das „Kultur- und Begegnungszentrum Brunnenthal“ am Standort des Weitzenauerhauses (Dorfplatz).

Ein wesentliches Thema wird auch die Intensivierung der Verwaltungskooperation mit unseren Nachbargemeinden sein. Sie sicherte uns für die genannten Projekte ihre Unterstützung zu.

Bgm. Wohlmuth  
mit LR Langer-  
Weninger



## Zuschuss Badekarten

Auch dieses Jahr gewährt die Gemeinde Brunnenenthal wieder einen Zuschuss für **Saison-Badekarten** der umliegenden Freibäder für Kinder bzw. Jugendliche sowie Schülerinnen und Schüler und Studentinnen und Studenten, Lehrlinge, Zivil- und Präsenzdiener mit Hauptwohnsitz in Brunnenenthal.

Nach dem Erwerb der Badekarte wird die Förderung am Gemeindeamt Brunnenenthal ausbezahlt.

### Höhe des Zuschusses:

für Kinder von 7 - 14 Jahre:  
**€ 12,00**

für Jugendliche ab 15 Jahre:  
**€ 16,00**



## Kultur- und Genussfrühling

Nach 2-jähriger Corona-Pause konnte endlich am Samstag, 23.04.2022, das **10-jährige Jubiläum des traditionellen Kultur- und Genussfrühlings**, ehemals bekannt als „**Weinherbst**“, stattfinden. Der neue Obmann des Kulturausschusses, GR Michael Hell konnte zahlreiche Weinfreunde und kulinarische Genießer begrüßen.

Bgm. Roland Wohlmuth eröffnete dieses Event in Anwesenheit von 6 Top-Winzern unterschiedlicher Weinbauregionen. Der vorige und langjährige Obmann des Kulturausschusses, Karl Fasching, sowie die langjährige engagierte Gemeindemitarbeiterin, Ingrid Wiesenberger, wurden für die fleißige Mitorganisation bei dieser Veranstaltung in den letzten Jahren geehrt. Mit regionalen Schmankerln wurden die Gäste von der Goldhaubengemeinschaft Brunnenenthal, dem Imkerverein Brunnenenthal, „Wurstikuss“ Ertl Felix sowie von „Fischers Weinheuriger“ aus St. Florian verwöhnt. Um auch Freunde der Bierkunst anzusprechen, ist neu im Programm das „Junghopfenpils“ von der Brauerei Baumgartner. Wir hoffen auch bei der nächsten Veranstaltung auf vielfältige spannende Genussmomente.



## Erstverteilung Gelbe Säcke

Die Hauszustellung der Gelben Säcke (Erstverteilung - 1 Rolle pro Haushalt) erfolgt wie im letzten Jahr bereits im **Juli bzw. August 2022** gemeinsam mit der BAV Zeitung. Das bedeutet, dass die im Sommer 2022 verteilten Gelben Säcke die Erstaussgabe für 2023 sind.

Es ist weiterhin möglich, zusätzliche Gelbe Säcke am Gemeindeamt abzuholen.

Der Abfallplaner wird zum Ende des Jahres 2022 per Post an die Haushalte ergehen.



## Rasenmäherbenützung

Um die Lärmbelästigung so gering wie möglich zu halten, wird eine zeitliche Beschränkung der Betriebszeiten empfohlen.

**Die Rasenmäher sollen an Wochentagen von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr und ab 20.00 Uhr nicht benützt werden. Weiters sollen an Sonn- und Feiertagen keine Rasenmäher verwendet werden.**

Sollte diese Empfehlung nicht beachtet werden, behält sich der Gemeinderat die Beschlussfassung einer ortspolizeilichen Verordnung vor.



Um Beachtung dieser Benützungszeiten wird im Hinblick auf eine gute Nachbarschaft dringend ersucht.

## Ferialarbeitskraft Bauhof

Gesucht wird eine **Ferialarbeitskraft** im kommunalen Außendienst.

Schriftliche Bewerbungen bitte am Gemeindeamt Brunnenenthal einbringen.

## Ehrungen

In den Jahren 2020 sowie 2021 entfielen coronabedingt die Jahresabschlussfeiern der Gemeinde Brunnenenthal. Daher wurden diese im April 2022 beim Stelzenwirt nachgeholt. Der Einladung folgten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinde Brunnenenthal, die Gemeinderätinnen und Gemeinderäte, die Kommandanten der beiden Feuerwehren sowie die Obleute der Brunnenenthaler Vereine. Ca. 80 Personen folgten dieser Einladung. Traditionellerweise werden bei dieser Feier auch die **Ehrenzeichen** der Gemeinde Brunnenenthal vergeben. Im besonderen Blickpunkt stand die Gemeinderatswahl 2021 und die zu diesem Zeitpunkt ausgeschiedenen Mandatarinnen und Mandatare.

Bürgermeister Roland Wohlmuth dankte in seiner Ansprache allen Anwesenden für das große Engagement und die Unterstützung.

Das **goldene Ehrenzeichen** der Gemeinde Brunnenenthal erhielt:

- **Silvia Altenberger** (FPÖ):  
GR 1991-2003 und 2019-2021, E-GR 2003-2019

Das **silberne Ehrenzeichen** der Gemeinde Brunnenenthal erhielten:

- **Martin Raidl** (ÖVP):  
GR 2009-2015 und E-GR 2015-2021
- **Gertrude Kohlbauer** (ÖVP):  
GR 1997-2009, E-GR 2009-dato, Mitglied im Kultur-  
ausschuss 1997-2015
- **Sebastian Hell** (ÖVP):  
GR und Mitglied im Bauausschuss 2015-2021



v.li.n.re.: Bgm. Roland Wohlmuth, Sebastian Hell, Martin Raidl, Ingrid Wiesenberger, Gertrude Kohlbauer, Silvia Altenberger, GV Alois Grasmeyer, GV Robert Kinzlbauer, Vize-Bgm. Ing. Friedrich Wadler

Fr. **Ingrid Wiesenberger** wurde für ihr 35-jähriges ehrenamtliches Engagement als Turntrainerin zum Supercoach 2021 gewählt. Anlässlich der Jahresabschlussfeier dankte Bgm. Roland Wohlmuth Fr. Wiesenberger für ihren langjährigen Einsatz bei der Sportunion Brunnenenthal.

## Gratulation

**Berta und Alois Gratz**, Eggersham 15, feierten am 23. April das Jubiläum der **Diamantenen Hochzeit**.



*Herzlichen Glückwunsch!*

## ÖAAB Sandkistenaktion

Auch dieses Jahr wurden wieder zahlreiche Sandkisten in verschiedenen Größen und Lagen im gesamten Gemeindegebiet mit neuem Sand befüllt.

Bei dieser Aktion konnten sich nicht nur Kinder mit eigener Sandkiste über neuen Sand freuen. Auch die Kindergartenkinder haben großen Gefallen an dem aufgefüllten Sandkasten.

Dank gilt der Firma Hanslauer, die den Sand für unseren Kindergarten sponserte.



## Volksschule Brunnenthal

Witterungsbedingt konnte die für 02. April 2022 geplante Landschaftsäuberungsaktion leider nicht stattfinden. Die Schülerinnen und Schüler der Volksschule Brunnenthal beteiligten sich jedoch eine Woche vorher aktiv und voller Elan an dieser sinnvollen Aktion.

Zum Dank dafür erhielten sie vom Bürgermeister Wurstsemmerl zur Stärkung.



## Unsere Natur ist kein Mistkübel!

Das achtlose Wegwerfen von Müll ist ein großes Problem für unsere Umwelt. Es verunstaltet die Landschaft, gefährdet die Natur, schadet den Tieren und verursacht hohe Kosten durch die Beseitigung. Es ist erschreckend, mit welcher Dreistigkeit und Selbstverständlichkeit heute unsere Wald- und Feldflure verschmutzt werden. Um Kartonagen, Bauschutt oder ähnlichen Unrat zu entsorgen, gibt es Sammelzentren. Doch leider nimmt nicht Jeder den Weg zu den Müllsammelstellen auf sich. Entlang des Doblaches wurden erneut unter anderem Verpackungsmaterial, Kartonagen, etc. in der Natur entsorgt. Der Unrat wurde von den Mitarbeitern des Bauhofes eingesammelt und fachgerecht entsorgt.

Immer mehr erreichen uns diesbezügliche Beschwerden.

Es ist eine Unsitte, Abfälle im öffentlichen Raum achtlos wegzuworfen oder liegenzulassen. Wir appellieren, unsere Umwelt sauber zu halten und mit den natürlichen Ressourcen sorgsam umzugehen!



Vermüllung entlang des Doblaches

## Hundekot sorgt vermehrt für Unmut

Wir weisen darauf hin, dass die Hinterlassenschaften Ihrer vierbeinigen Freunde im Ortsgebiet zu beseitigen sind.

Verantwortungsvolle Hundehalter ärgern sich ebenso über die Ignoranz rücksichtsloser Hundehalter, da auch diese in Verruf kommen und die Spannungen zwischen Hunde- und Nichthundehaltern ebenso verstärkt werden. Ein Dank an jene Hundebesitzer, für die es selbstverständlich ist, die „Hundstrümmerl“ wegzuräumen.

Was viele nicht wissen, Hundehalter sind gesetzlich verpflichtet, die unliebsamen Hinterlassenschaften ihrer vierbeinigen Freunde zu beseitigen.



Für eine saubere Umwelt ersuchen wir die über das Gemeindegebiet verteilten Hundekotbeutelspender zu nutzen!

## Ausstellung „Alfred Kubin und Künstlerfreunde“

### 145. Geburtstag Alfred Kubins

Anlässlich des 145. Geburtstages von Alfred Kubin lädt die Gemeinde Brunnenthal zu einer Ausstellung mit Werken des Meisters aus Zwickledt.

#### „Alfred Kubin und Künstlerfreunde“

Mit Arbeiten von Hans Fronius, Margret Bilger, Johanna Dorn, Emmy Haesele, Herbert Fladerer und vielen anderen zeitgenössischen Freunden Kubins.



Rainer Stern, „Kubin im Alter von 30 Jahren“, Öl

#### TERMINE:

**Sa, 27.8. 17 Uhr Eröffnung  
mit Konsulent Norbert Leitner  
und Bgm. Roland Wohlmuth**

**So, 28.8. 16:30 – 18 Uhr  
und 19:30 - 20:30 Uhr  
(dazwischen Konzert)**

**Sa, 3.9. 17 - 19 Uhr**

**So, 4.9. 17 - 19 Uhr**

**Gemeindeamt Brunnenthal  
Gemeindesaal 2. Stock**



Margret Bilger: Pramlandschaft, Aquarell

## „Kunst kaufen - die Ukraine unterstützen“

Eine Benefizaktion von Mag.art Gottfried Pammer

Mit dem Kauf eines Bildes unterstützen Sie das SOS Kinderdorf der Ukraine. Von jedem verkauften Bild gehen 50 % an das Kinderdorf. Einige Bilder von Mag.art Gottfried Pammer können im Eingangsbereich des Gemeindeamtes besichtigt werden.

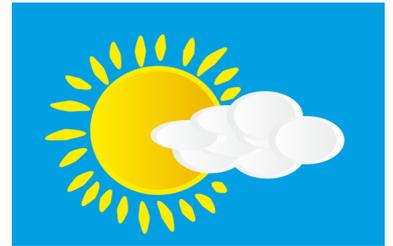
Mehr zu dieser Aktion finden Sie auf der Homepage <https://www.pammer-art.at/>.



## Ferienpassaktion

Die Gemeinde Brunnenthal bietet auch dieses Jahr den Kindern wieder interessante, lehrreiche und sportliche Aktivitäten. Beteiligen Sie sich zahlreich daran. Je mehr teilnehmen, umso größer ist der Erfolg dieser Aktion.

Das detaillierte Programm wird Ende Juni an die Kindergarten- und Volksschulkinder verteilt. Nähere Informationen finden Sie auch auf der Homepage der Gemeinde Brunnenthal unter [www.brunnenthal.at](http://www.brunnenthal.at). Um Anmeldung beim Gemeindeamt Brunnenthal (07712/3055) wird gebeten.



## Union Brunnenthal

### Bezirksmeisterschaft Turn10 in Raab

Am Samstag, 30. April, stellten unsere fünf Turnerinnen Lena Denk, Johanna Jell, Josefa und Prisca Gumpenberger und Sarah Wimmer ihr turnerisches Können unter Beweis und erzielten tolle Ergebnisse in den jeweiligen Altersklassen:

Lena Denk	1. Platz
Johanna Jell	3. Platz
Prisca Gumpenberger	6. Platz
Sarah Wimmer	8. Platz
Josefa Gumpenberger	10. Platz



Am Samstag, 21. Mai, fand in Schärding die **Turn10 Landesmeisterschaft** statt, bei der sich drei unserer Mädels qualifizierten.

Dabei erreichte Lena Denk den sehr guten 8. Platz. Aufgrund der tollen turnerischen Leistung ist sie berechtigt, im Oktober 2022 bei den Turn10 Bundesmeisterschaften in Schwaz/Tirol teilzunehmen.



### UNION-LATUSCH-Landesjugendwettkämpfe

Am 28. Mai 2022 trat die Union Brunnenthal mit vier Mannschaften zu den Wettkämpfen in Ried/Innkreis an. Die Turnerinnen stellten in den Sparten Leichtathletik, Turnen und Schwimmen ihr Können unter Beweis.

Unsere **Schülermannschaft** Sophie Denk, Anna Salletmayr und Bianca Sinzinger erreichten den ausgezeichneten **1. Platz** und durften sich über eine **Goldmedaille** freuen.

Die **Jugendmannschaft** Emilia Kaltenböck, Josefa Gumpenberger und Bernadette Klaffenböck erkämpften sich den **3. Platz** und die Gruppe Sarah Wimmer, Prisca Gumpenberger und Felicitas Kaltenböck den **2. Platz**.

Die **Landesmeister** der OÖ. Landesjugendwettkämpfe in Ried/I. sind Lea Birn, Lena Denk und Johanna Jell. Durch die ausgezeichnete Leistung haben sich die drei Mädels für die Bundesjugendwettkämpfe am 18. Juni in Linz qualifiziert.



**Gratulation an unsere Mädels für die tollen Leistungen!**

Bericht: Ingrid Wiesenberger

## FF Brunnenthal

### 127. Vollversammlung FF Brunnenthal

Nach den coronabedingten Ausfällen der Vollversammlungen 2020 und 2021 konnte die **127. Vollversammlung der FF Brunnenthal** am 08. April 2022 wieder in gewohntem Rahmen abgehalten werden. Als Ehrengäste durfte Kdt. Thomas Maier, Bürgermeister Roland Wohlmuth, Alt-Bürgermeister Friedrich Veitschegger, Chef-Inspektor Alfred Reiterer sowie Abschnitts-Feuerwehrkommandant Stv. Alois Steinmann und Kommandant Martin Hager von der FF Wallensham begrüßen.

Im Kalenderjahr 2021 wurde die FF Brunnenthal zu insgesamt 41 Einsätzen alarmiert, dabei handelte es sich um 6 Brandeinsätze und 35 technische Hilfeleistungen. Ein besonderes Fest aus Sicht der Feuerwehr war die **Fahnenweihe** am 24. Oktober 2021 in der Pfarrkirche Brunnenthal. Ermöglicht wurde die

Anschaffung der neuen Fahne durch großzügige Spenden der Ortsbevölkerung und Firmenspenden. Im Rahmen der Vollversammlung wurden folgende Beförderungen ausgesprochen: Zum Hauptfeuerwehrmann Karin Stöckl und Johann Bauer, zum Oberlöschmeister Hans-Peter Öttl.

#### Weitere Ehrungen:

- 25jährige Feuerwehr-Dienstmedaille: Andreas Haderer, Thomas Stöckl
- 40jährige Feuerwehr-Dienstmedaille: Alois Friedl, Robert Kinzlbauer, Herbert Kohlbauer
- 50jährige Feuerwehr-Dienstmedaille: Anton Dobler, Josef Jell, Georg Stöckl
- Ehrenurkunde 60jährige Mitgliedschaft: Alois Christl



### Feuerwehrjugend beim Wissenstest erfolgreich

Am 02. April 2022 fand der **40. FWJ-Wissenstest** in Schardenberg statt. Sehr erfolgreich waren dabei die Mädchen und Burschen der Feuerwehrjugend Brunnenthal, die insgesamt 10 Abzeichen erwerben konnten. Herzliche Gratulation an den Feuerwehrynachwuchs und das Betreuerteam unter Jugendwart Andreas Antesberger.

Abzeichen in Bronze: Noah Fuchs, Alexander Humer, Alexander Weitzhofer

Abzeichen in Silber: Anna Friedl, Dominik Gärtner, Mathäus Haidinger, Christoph Stöckl

Abzeichen in Gold: Valentin Glöckl, Jakob Riedl, David Ritzberger-Moser



## FF Brunnenthal

Feuerwehrmann **Kurt Maier** feierte seinen 60. Geburtstag im Kreis der Kameradinnen und Kameraden der FF Brunnenthal. Besonderer Dank gilt ihm für seine großzügige finanzielle Spende an die Feuerwehrjugend.



## Plattenverein Brunnenthal

### Gesamtsieg Interturnier

Beim ersten Turnier des heurigen Jahres mit 31 Mannschaften in Taufkirchen/Pram holte sich die Mannschaft Brunnenthal 1 den Gruppensieg und anschließend bei einem spannendem Finale auch den Tagessieg.



Bericht: Gerhard Neuböck

## Union Brunnenthal-Sektion Fußball

### Einladung zum Trainingsspiel

Die Union Brunnenthal - Sektion Fußball lädt Jedermann - Jung und Alt - zum regelmäßigen

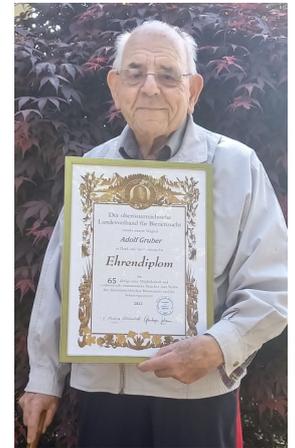
**Trainingsspiel**  
**jeden Mittwoch ab 19:30 Uhr**  
**am Sportplatz in Brunnenthal**

ein.



## Imkerverein

Eine nicht alltägliche Ehrung gab es beim Imkerverein Brunnenthal/Schärding. Adolf Gruber wurde für 65 Jahre Mitgliedschaft vom Landesverband mit dem Ehrendiplom ausgezeichnet. Gruber war viele Jahre als Schriftführer tätig. Überreicht wurde die Urkunde von Obmann Martin Schmideder zusammen mit Herbert Burgstaller und Monika Gangl.



Bericht: Walter Süß  
Foto: privat

## Seniorenbund Brunnenthal

Wetterglück hatten die Teilnehmer der traditionellen Wallfahrt des Seniorenbundes.

Wie immer wurde diese von Pfarrmoderator Franz Schobesberger geleitet. Sie führte dieses mal nach Loh, Neukirchen beim Heiligen Blut. Die Wallfahrtskirche zählt zum späten Rokoko in Bayern. Der Gottesdienst war wie immer sehr besinnlich und regte zum Nachdenken an. Auch die Wallfahrtskirche St. Hermann in Bodenmais wurde besucht. Wenn man schon im Bayrischen Wald ist, durfte natürlich auch der Besuch im Glasdorf Weinfurtner mit einer Porzellanausstellung und den Erlebnispfützen nicht fehlen.

Dank gilt den Organisatoren, die diese Wallfahrt wie immer bestens vorbereiteten.



Bericht: Walter Süß  
Foto: Privat



## [Oberösterreich radelt und Brunnenthal radelt mit!](#)

Bis 30. September 2022 können sich alle BrunnenthalerInnen für die Gemeinde Brunnenthal bei „Oberösterreich radelt“ in den Sattel schwingen. Auch heuer warten auf die fleißigen RadlerInnen zahlreiche Gewinnspiele. Die Gemeinde Brunnenthal ruft alle auf mitzumachen. Mit jedem geradelten Kilometer tun wir unserer Gesundheit etwas Gutes und leisten einen wichtigen Beitrag zu Klimaschutz und zu mehr Lebensqualität. Bei „Oberösterreich radelt“ zählen nicht Höchstleistungen und Schnelligkeit, sondern der Spaß am Radeln.

### **Ganz einfach mitmachen**

- Anmelden auf [ooe.radelt.at](http://ooe.radelt.at)
- Auswahl der Gemeinde Brunnenthal im Profil, damit uns die Kilometer gutgeschrieben werden
- Radkilometer online im Profil eintragen oder automatisch mit der kostenlosen „Österreich radelt“-App erfassen - ganz nach Lust und Laune täglich, wöchentlich oder alle auf einmal
- Mit etwas Glück tolle Preise gewinnen

Natürlich wollen wir den anderen davonradeln und in der Gemeinde-Statistik ganz nach oben kommen. Also:

**Auf die Räder, fertig, los!** Wir freuen uns über viele UnterstützerInnen.

Für allfällige Fragen steht Ihnen Frau Evelyn Kasbauer (Tel.-Nr.: 07712/3055-12) gerne zur Verfügung.

Viel Spaß beim Radeln wünscht die Gemeinde Brunnenthal sowie der Arbeitskreis Gesunde Gemeinde!

„Oberösterreich radelt“ wird unterstützt von Land OÖ und Klimabündnis OÖ.





## Humor steigert das Wohlbefinden

Lachen ist gesundheitsfördernd, erleichternd und wohltuend, es bringt Gelassenheit und Lebensfreude. Aktivieren Sie Ihre Lachmuskeln, damit steigern Sie Ihr Selbstvertrauen und betreiben gleichzeitig Burnout Prophylaxe. Humor hat außerdem eine positive Auswirkung auf zwischenmenschliche Beziehungen, auf die Kommunikation und Motivation – sei es zuhause oder am Arbeitsplatz.



Foto: ©Vlada Karpovich \_ pexels.com

### Eisbrecher Humor

Humorvolles Aufeinander-Zugehen kann sprichwörtlich „das Eis brechen“. Durch eine humorvolle Ausdrucksweise von Ideen, Gefühlen oder Einstellungen ist es möglich, das Konfliktpotenzial zu verringern. Humorvollen Menschen fällt es leicht, mit Enttäuschungen umzugehen. Das entkrampft ihren Alltag. Frauen lachen übrigens öfter als Männer. Humor verschafft eine „innere Distanz“ zu schweren Themen.

### Innerliches Joggen

Wenn es uns förmlich schüttelt vor Lachen, dann könnte man das als „innerliches Joggen“ bezeichnen. Reaktionen wie z.B. der Pulsanstieg erhöhen die Blutzirkulation und das Gehirn wird mit mehr Sauerstoff versorgt. Durch herzhaftes Lachen werden auch Glückshormone ausgeschüttet und unsere Immunabwehr angeregt. All diese Faktoren steigern unsere Zufriedenheit und unser Wohlbefinden.

## So gelingt ein humorvoller Alltag

- ☺ **Beginnen Sie den Tag mit guter Laune.** Schenken Sie sich morgens selbst das erste Lächeln im Spiegel.
- ☺ **Nehmen Sie sich und die Welt nicht zu ernst.** Humorlosigkeit ist kein Erfolgsrezept.
- ☺ Sorgen Sie dafür, dass Sie **mehrmals täglich lachen** können. Dadurch bringen Sie mehr Gelassenheit und Lebensfreude in Ihren Alltag.
- ☺ **Lächeln Sie Ihre Mitmenschen an.** Diese werden Ihnen Ihr Lächeln zurück schenken.
- ☺ **Laden Sie Ihre Spaßbatterien auf** und fragen Sie sich wer oder was Sie immer zum Lachen bringt. Suchen Sie auch im Alltag nach Dingen, die komisch sind, z.B. Witze, lustige Videos, ...
- ☺ **Lassen Sie sich von guter Laune und guten Ideen anstecken.**

# Terminkalender

## JULI

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Veranstalter
Sa, <b>02.07.</b>		Turnabschluss	Öff. Spielplatz	ÖTB
So, <b>03.07.</b>	09:30	Patrozinium	Pfarrkirche	Pfarre
So, <b>03.07.</b>	10:00	50 Jahrfeier	GH Stöckl	GH Stöckl
Sa, <b>09.07.-</b> So, <b>10.07.</b>		Marschwertung	Enzenkirchen	Musikverein
Sa, <b>09.07.</b>	13:00	Ortsturnier	Sportplatz	Plattenverein (Ausweichtermin: 10.07.)
So, <b>10.07.</b>	18:00	Ensemble Zefiro	Pfarrkirche	Konzertsommer
Mo, <b>11.07.</b>	14:00	Stammtisch mit Vortrag Rotes Kreuz	GH Stöckl	Seniorenbund
Mi, <b>13.07.</b>		Bachwanderung-Ferienpass		ÖTB
Sa, <b>30.07. -</b> So, <b>31.07.</b>		Grillfest		FF Wallensham

## AUGUST

Di, <b>02.08.</b>	16:00	Blutspendeaktion	VS Brunnenthal	OÖ Rotes Kreuz
Di, <b>02.08.</b>	13:30	Besichtigung Brauerei Baumgartner	Brauerei Baumgartner	Seniorenbund
So, <b>07.08.</b>	11:00	Seniorentag und Hochzeitsjubilare	Gemeinde	GH Stöckl
So, <b>07.08.</b>	18:00	Franziska Fleischandler, Salterio	Pfarrkirche	Konzertsommer
Mo, <b>15.08.</b>		Jahnwanderung nach Neumarkt/Kallham		ÖTB
Sa, <b>20.08.</b>	13:00	Landesliga Meisterschaft	Sportplatz	Plattenverein
Sa, <b>27.08.</b>	19:00	Jungmusikerkonzert	Mehrzweckhalle	Musikverein
Sa, <b>27.08.</b>	13:00	Regionalliga Meisterschaft	Sportplatz	Plattenverein (Ausweichtermin: 28.08.)
So, <b>28.08.</b>	18:00	Concerto Scirocco	Pfarrkirche	Konzertsommer

## SEPTEMBER

Di, <b>13.09.</b>		Turnbeginn	Mehrweckhalle	ÖTB
Mi, <b>14.09.</b>		Tagesfahrt auf die Postalm		Seniorenbund
Sa, <b>17.09.</b>		2-Tagesausflug		FF Brunnenthal

Redaktionsschluss für die nächste Gemeindezeitung: 19.08.2022

Online-Veranstaltungskalender: [www.brunnenthal.at/Aktuelles/Veranstaltungen](http://www.brunnenthal.at/Aktuelles/Veranstaltungen)