

BRUNNENTHAL *aktuell*

Nr. 2/März 2024



Motiv: Doblbach

aus dem Inhalt

| | |
|---|---|
| Bericht des Bürgermeisters | 2 |
| Aktuelles aus der Gemeinde | 3 |
| Aus den Kinderbetreuungseinrichtungen | 6 |

| | |
|---|----|
| Aktuelles aus den Vereinen | 7 |
| OÖ Zivilschutz - Selbstschutztipp | 10 |
| Gesunde Gemeinde | 11 |
| Veranstaltungskalender | 12 |



Gemeinde
Brunnenthal
... einfach schöner leben!

Bericht des Bürgermeisters

Geschätzte Brunnenenthalerinnen und Brunnenenthaler!

Die Sichtweise, ob ein Glas halbvoll ist oder halb leer, bezieht sich im Ergebnis des Füllstandes auf dasselbe. Im Bezug auf die Sichtweise im übertragenen Sinne zeigt der Vergleich halb voll/halb leer jedoch eine gänzlich entgegengesetzte Gesinnung. Einerseits erkennen wir eine pessimistische andererseits eine optimistische Betrachtungsweise. Ich bevorzuge die optimistische, weil in unserer Gemeinde, in unserem Land, der Wohlstand nach wie vor ein sehr hoher ist. Vor allem in unserer Gemeinde, welche das Budget 2024 noch ausgleichen konnte und wir den Gürtel vorübergehend enger schnallen müssen, gibt es nach wie vor sehr viel Positives. Ich erwähne an dieser Stelle unsere engagierten Vereine und Feuerwehren (siehe die Artikel in dieser Zeitung), welche sich um das Wohl und die Sicherheit der Brunnenenthalerinnen und Brunnenenthaler tagaus und tagein bemühen. So viel Ehrenamt, so viele unbezahlte Stunden für das Wohl unserer Gemeinschaft muss man wertschätzen und positiv sehen. Das Rote Kreuz, die Feuerwehren, die sozialen Dienste verrichten auch in schwierigen Zeiten ihren Dienst und sind da, wenn wir sie brauchen. Das Glas ist halbvoll.

Steigende Gebühren und Abgaben spiegeln auch die gesellschaftspolitische Entwicklung der gestiegenen Gehälter und der aktuellen Energiepreise wider. Wir erkaufen uns damit konstant sauberes Wasser, ökologisch saubere Kanäle und Kläranlagen, welche unsere Umwelt schützen. Ein funktionierendes Abfallsammelsystem darf nicht kaputt gespart werden. Unsere Gebühren werden durch vernünftiges Management zwar nicht geringer aber die jährliche moderate Erhöhung ist Garant für eine funktionierende Kreislaufwirtschaft.

Ja, wir könnten in diesem Bereich sparen und somit billiger werden. Aber was ist die Konsequenz? Löchrige Kanäle deren Inhalt im Boden

versickert, qualitativ minderwertiges Trinkwasser, reparaturanfällige Einsatzfahrzeuge und somit demotivierte Ehrenamtliche.

Um sozial benachteiligten Menschen bei der Finanzierung der täglichen Lebenskosten zu helfen, hat der Gemeinderat der Gemeinde Brunnenenthal eine finanzielle Unterstützung für die Kanal- und Wassergebühren beschlossen. Bitte beachten Sie den diesbezüglichen Artikel in dieser Zeitung.



Foto: Marcel Peda

Es ist nicht alles so schlecht, wie es uns Medien oftmals weismachen wollen. Gerade im ländlichen Bereich ist der soziale Zusammenhalt immer noch der Garant, dass unser Glas „halb voll“ bleiben wird.

Auf unserer aktuellen Homepage (www.brunnenthal.at) finden Sie sehr viele wichtige Informationen. Schauen Sie regelmäßig auf die Homepage. Vorteilhaft ist auch die App „Gem2go“. Diese können Sie im Appstore Ihres Mobiltelefons finden. Infos dazu ebenfalls auf der Gemeindehomepage.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen einen schönen Frühling und freue mich, Sie bei den vielfältigen Veranstaltungen (siehe Veranstaltungskalender in dieser Zeitung) in unserer Gemeinde zu sehen.

Mit besten Grüßen



Bgm. Roland Wohlmuth



Gemeinde
Brunnenthal
... einfach schöner leben!

Ehrung

Der Gemeinderat der Gemeinde Brunnenenthal hat einstimmig die Verleihung des Ehrenringes an **Frau Mag. Adelheid Schrattenecker** für ihre besonderen Verdienste um die Pfarre Brunnenenthal beschlossen. Bgm. Roland Wohlmuth überreichte im Beisein der Gemeindevertretung den **Ehrenring in Gold** im Rahmen der Weihnachtsfeier der Gemeinde Brunnenenthal. Er würdigte in seiner Laudatio die geleistete Arbeit und sprach Frau Schrattenecker großen Dank und Anerkennung für ihren jahrzehntelangen Einsatz aus. Sie ist auch die erste Frau, welche den Goldenen Ehrenring verliehen bekam.



v.li.n.re.: Bgm. Roland Wohlmuth, Alt-Bgm. Friedrich Veitschegger, Mag. Adelheid Schrattenecker, GV Robert Kinzlbauer, GV Alois Grasmeier, GV Ing. Jürgen Schulz

Hochzeit

Am 22. Februar 2024 gaben sich Frau Christine Karlstetter und Herr Egon Dorfer-Feichtinger, Wal-lensham 28, das JA-Wort am Standesamt Brunnen-thal.



*Herzlichen
Glückwunsch!*



Neue Mitarbeiterin

Seit 01. März 2024 ver-stärkt **Frau Sandra Reiser-Lengauer** aus Andorf unser Team am Gemeindeamt als Buchhalterin.



Foto:privat

EU Wahl

Die **Wahl zum Europäischen Parlament** findet am **Sonntag, 09. Juni 2024** statt.

Mit der Europawahl werden alle fünf Jahre die öster-reichischen Mitglieder des Europäischen Parla-ments gewählt.

Aktiv wahlberechtigt sind alle Personen, die

- die österreichische Staatsbürgerschaft besit-zen oder nicht österreichische EU-Bürgerinnen/EU-Bürger mit Hauptwohnsitz in Österreich,
- spätestens am Wahltag 16 Jahre alt sind,
- in Österreich nicht vom Wahlrecht ausge-schlossen sind bzw. in ihrem Herkunftsmit-gliedstaat nicht infolge einer zivil- oder straf-rechtlichen Einzelfallentscheidung ihr aktives Wahlrecht verloren haben und
- am Stichtag in der Europa-Wählerevidenz ei-ner österreichischen Gemeinde geführt wer-den.

Bei der Europawahl ist die Stimmabgabe auch mit-els Wahlkarte möglich.

Nähere Informationen zur EU Wahl erhalten Sie, sobald uns diese bekannt sind, mit einer späteren Aussendung der Gemeindenachrichten bzw. auf unserer Homepage www.brunnenenthal.at



Veröffentlichung Gratulationen

Nach der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) ist eine Datenverarbeitung grundsätzlich untersagt, außer sie wird durch einen Erlaubnisbestand ausdrücklich gestattet. Um nicht gegen den Datenschutz zu verstoßen, werden nur mehr Einträge in die Gemeindezeitung bzw. regionalen Medien vorgenommen, wenn Sie der Veröffentlichung ausdrücklich zustimmen.

Sollten Sie einen Eintrag in die Gemeindeförderungen sowie die regionalen Medien wünschen, senden Sie diesen per Mail an gemeinde@brunnenthal.at.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Gemeindeförderung aus dem Sozialfonds zur Abfederung der Kanal- und Wassererhöhungen ab 01.04.2023

Die Gemeinde Brunnenthal gewährt Personen, welche ihren Hauptwohnsitz in Brunnenthal haben, unter folgenden Voraussetzungen eine

Gemeindeförderung aus dem Sozialfonds zur Abfederung der Kanal- und Wassererhöhungen ab 01.04.2023:

- Bestehender Anschluss an das Wasser- und Kanalnetz in Brunnenthal im Jahr 2023
- Der Zuschuss wird an jene Personen ausbezahlt, deren Jahresbruttoeinkommen aus dem **Jahr 2022 je Haushalt summiert**, nachfolgende Werte nicht überschreitet:
 - ⇒ Einpersonenhaushalte: Jahresbruttoeinkommen bis 17.700,00 Euro
 - ⇒ Mehrpersonenhaushalte: Jahresbruttoeinkommen bis 25.000,00 Euro
 - ⇒ Nicht zum Jahreseinkommen zählen Familienbeihilfe, Pflegegeld und sonstige Beihilfen. Zur Berechnung müssen die Einkommensnachweise vorgelegt werden.

- Der Antrag kann bis 30. April 2024 gestellt werden.
- Die Höhe der Förderung entspricht der prozentuellen Erhöhung der Wasser- und Kanalabrechnung für den aliquoten Zeitraum von April bis Dezember 2023 (9 Monate).
- Bei Mietwohnungen und pauschalierten Wasser- und Kanalgebühren-Abrechnungen, werden die mit Hauptwohnsitz gemeldeten Personen zur Berechnung herangezogen
- Die Auszahlung der Förderung erfolgt durch Überweisung auf das angeführte Konto.
- Antragsformulare müssen mit der Post oder persönlich im Gemeindeamt Brunnenthal, Bürgerservicestelle oder per Mail inklusive aller erforderlichen Nachweise auf gemeinde@brunnenthal.at eingereicht werden.

Erst nach vollständiger Vorlage des Antrages und der erforderlichen Nachweise kann das Ansuchen bearbeitet werden.

Blutspendeaktion

Der Blutspendedienst vom Roten Kreuz für OÖ lädt herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION **der Gemeinde Brunnenthal** **Dienstag, 21. Mai 2024** **von 15:30 - 20:30 Uhr** **in der Volksschule Brunnenthal**

Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem Alter von 18 Jahren im Abstand von 8 Wochen.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der

Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden. Bitte bringen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis und Ihren Blutspendeausweis zur Blutspende mit.

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen Blutspende-Hotline: 0800/190 190 bzw. per Mail spm@o.rotekreuz.at zur Verfügung.

Weiter Blutspendetermine erfahren Sie in Tageszeitungen oder im Internet unter www.rotekreuz.at/ooe.

Bitte kommen Sie Blutspenden, denn nur mit Ihrer Blutspende können alle OÖ Krankenhäuser mit genügend Blutkonserven versorgt werden.

Volksschule Brunnenthal

Fasching in der Volksschule Brunnenthal

Der Faschingsdienstag wurde in der Volksschule heuer wieder groß gefeiert. In jeder Klasse gab es lustige Spiele, in der Pause überraschte der Elternverein Kinder und Lehrerinnen mit Faschingkräpfen und als Abschluss gab es ein Mitmachkonzert im Turnsaal. „Der Carneval der Tiere“ stand auf dem Programm. Kreativ zeigte sich heuer auch das Lehrerinnenteam: Alle Pädagoginnen kamen als „Strichmännchen“ in die Schule!



Besuch am Gemeindeamt

Im Rahmen des Sachunterrichts besuchten die dritten Klassen der Volksschule Brunnenthal das Gemeindeamt. Bürgermeister Roland Wohlmuth führte die Kinder durch die Räumlichkeiten und stellte ihnen die Mitarbeiter und deren Aufgabenbereiche vor. Schließlich durften alle im großen Mehrzwecksaal der Gemeinde Platz nehmen. Die Kinder stellten dem Bürgermeister viele interessante Fragen, die er ausführlich und genau beantwortete. Beeindruckt von der Mitarbeit und Aufmerksamkeit der Kinder überreichte er allen eine süße Stärkung, bevor es wieder zurück zur Schule ging. Dieser Tag war für alle eine tolle Erfahrung und wird noch lange in Erinnerung bleiben!



Berichte: VS Brunnenthal

Kindergarten Brunnenthal

122 - Unser Besuch bei der Feuerwehr

Nachdem die Kinder immer wieder vom Fenster aus die Aktivitäten der Feuerwehr beobachten konnten, durften sie nun auch aus nächster Nähe das Feuerwehrauto und die Werkzeuge der freiwilligen Helfer bestaunen. Es ist sonnenklar, dass es im Kindergarten viele künftige Feuerwehrmänner und -frauen gibt.

Danke an den Feuerwehrkommandanten Thomas Maier und sein Team für die eindrucksvolle Demonstration und die unglaubliche Fahrt mit dem Feuerwehrauto!



Bericht Kindergarten Brunnenthal

Kulturvisionen Brunnenthal

„Kulturvisionen“ starten durch

Nach längerer Pause veranstaltet der Verein „Kulturvisionen Brunnenthal“ im Mai 2024 gleich zwei Konzerte in der **Pfarrkirche**. Zwei hervorragende Gruppen kommen nach Brunnenthal:

Am **So, den 5.5. um 18 Uhr** werden die faszinierenden Klänge des Marimbaphonduos Airi Kitamura und Valentin Neudorfer zu hören sein. Der atemberaubende Tanz der Schlägel sowie die ausdrucksvollen Klänge dieses Instrumentes versprechen ein faszinierendes Erlebnis. Dazu liest der Welser Schauspieler Franz Strasser. Die Veranstaltung trägt den Titel "Von Zeit und Jahr" - Texte und Musik zu den Jahreszeiten.

Am **So, den 26.5. um 18 Uhr** gestaltet das MUK-Saxophonquartett der Musik- und Kunst Privatuniversität der Stadt Wien den Abend. Die jugendliche, sehr dynamische Gruppe harmoniert perfekt und begeistert das Publikum. Die Künstlerinnen und Künstler freuen sich auf die wunderbare Akustik in unserer Kirche in Brunnenthal.

Eintritt jeweils 15 €, SchülerInnen und StudentInnen frei. Kartenvorverkauf ab April in der Buchhandlung Schachinger, Unterer Stadtplatz Schärding und im Gemeindeamt Brunnenthal.



Schauspieler Franz Strasser



Valentin Neudorfer



MUK-Saxophonquartett

Bericht: MMag. Iris Gumpenberger
Fotos: privat

Ein Kulturprojekt der besonderen Klasse

Frau Mag. art. **Helene Musik**, Teichweg 10, arbeitet seit einiger Zeit für das LEADER Projekt Kunst und Kultur im Innviertel. Das wichtigste Projektziel ist dabei Sichtbarkeit und Vernetzung für Kunst und Kultur im Innviertel zu schaffen. Im Zuge dessen wurde auch im Herbst ein Podcast mit zehn Folgen aufgenommen, in welchem auch der Brunnenthaler Konzertsommer vorkommt.

Frau Helene Pürmayr ist gemeinsam mit Teresa Dobliger (Kulturverein Hörsturm) in Folge 8 „Über

alte und neue neue Musik im Innviertel“ zu hören.

Der Link zu dieser Folge:
https://www.youtube.com/watch?v=Ge_oxAbGC-E&t=417s

In Folge 1 spricht Simon Gramberger von der Gesangskapelle Hermann.



FKK Mallorca Stammtisch

Spendenübergabe

Nach dem erfolgreichen **Hallenturnier** im November konnte der FKK Mallorca Stammtisch im Dezember im Zuge des Punschstandes des Musikvereines Brunnenthal, der Volkshule Brunnenthal eine Spende in der Höhe von **500 Euro** überreichen. „Wir freuen uns immer wieder, wenn wir Kindern helfen können, denn das ist unser aller Zukunft“.



Bericht: Joe Gangl

FF Brunnenthal

Feuerlöscher müssen in regelmäßigen Abständen überprüft werden, um die Sicherheit der Benutzer garantieren zu können. Das Risiko des Ausfalls oder Nicht-Funktionierens in einer Brandsituation ist mit allen Mitteln zu vermeiden.

Gesetzlich müssen die Wartungs- und Instandhaltungsarbeiten längstens alle 2 Jahre durchgeführt und in einem Protokoll dokumentiert werden. Jeder Feuerlöscher erhält nach „bestandener Prüfung“ eine Plakette vom Spezialisten.

Dazu bietet die FF Brunnenthal am **Samstag, 11. Mai 2024 zwischen 08:00 und 12:00** die Möglichkeit, Ihren Feuerlöscher im Feuerwehrhaus Brunnenthal überprüfen zu lassen.

Bei Verhinderung ist es auch möglich, den Feuerlöscher am Freitag, 10. Mai zwischen 18:30 und 20:00 abzugeben und diesen am Dienstag, 14. Mai zwischen 19:30 und 20:30 abzuholen.



WICHTIG:

Feuerlöscher mit Namen und Telefonnummer beschriften!

Am Samstag den 03. Februar lud die FF Brunnenthal wieder zum **Maskenball** beim Stelzenwirt in Brunnenthal ein.

Musikalisch sorgten wie in den letzten Jahren auch „Fritz und Friends“ für beste Stimmung unter den zahlreichen Ballbesuchern. Bei der Tombola gab es

wieder die Chance auf den Gewinn eines Sachpreises. Bei der Maskenprämierung wurden an alle maskierten Gruppen von Kommandant Thomas Maier Preise übergeben. Die FF Brunnenthal bedankt sich für den zahlreichen Besuch und freut sich auf den Maskenball 2025!



Am Faschingssonntag wurde von der Feuerwehrjugend unter Mithilfe der älteren Feuerwehrkameraden ein **Kinderfasching** in der Mehrzweckhalle veranstaltet. Zauberclown Rudolpho verzückte Groß und Klein mit seinen Kunststücken und sorgte für tolle Unterhaltung. Kinderschminken und eine Tombola

rundeten das Programm ab. Stärken konnten sich die zahlreichen Besucher bei Schnitzel mit Pommes, Leberkäse, Kaffee und Kuchen.

Die Feuerwehrjugend und das Jugendbetreuersteam bedanken sich für den Besuch!



Berichte: FF Brunnenthal

ÖTB Brunnenthal

Am Samstag, den 20. Jänner 2024 fand das alljährliche **Schauturnen** des Turnverein ÖTB Brunnenthal statt und begeisterte die Zuschauer mit einer beeindruckenden Vorstellung unter dem Motto "Jahreszeiten". Die Veranstaltung bot den Besuchern eine bunte Mischung aus sportlicher Leistung und geselligem Beisammensein. Insgesamt sechs Gruppen präsentierten ihre einstudierten Darbietungen, die die verschiedenen Jahreszeiten auf kreative Weise zum Ausdruck brachten. Von frühlingshaften Tanzeinlagen über akrobatische Sommerfiguren bis hin zu herbstlichen Bodenturnübungen und winterlichen Sprungkombinationen war für jeden Ge-

schmack etwas dabei. Die Turnerinnen und Turner zeigten dabei nicht nur ihr Können, sondern auch ihre Leidenschaft für den Sport. Nach dem gelungenen Auftritt der Gruppen wurde der Abend in der Aula gemütlich fortgesetzt. Bei Speis und Trank hatten die Teilnehmer und Zuschauer die Möglichkeit, sich auszutauschen und den Abend in entspannter Atmosphäre ausklingen zu lassen. Die Veranstaltung bot somit nicht nur sportliche Höhepunkte, sondern auch die Gelegenheit, die Gemeinschaft des Turnvereins zu stärken.



Die **Faschingsturnstunde** des ÖTB Brunnenthal war ein fröhliches und buntes Ereignis. Die Turnerinnen und Turner hatten sichtlich Spaß daran, sich in fantasievollen Kostümen zu präsentieren und gemeinsam sportliche Aktivitäten auszuführen. Von Polizisten über Cowboys bis hin zu Hexen und Tigern war alles dabei. Es war beeindruckend zu sehen, wie viel Mühe und Fantasie in die Kostüme gesteckt wurde. Außerdem wurde viel gelacht und getanzt, wäh-

rend die Trainerinnen und Trainer verschiedene Übungen und Spiele vorbereitet hatten, um die Stimmung aufzuheizen. Die Faschingsturnstunde war eine gelungene Veranstaltung, die allen Beteiligten ein Lächeln ins Gesicht zauberte und für gute Laune sorgte. Zum Abschluss jeder Turnstunde wurden dann noch genüsslich Faschingskräpfen gegessen!



94. Vollversammlung und Jahresbilanz der FF Wallensham 7 Jung-Florianis im Jahr 2023 aufgenommen

Am 12. Jänner 2024 wurde die **94. Vollversammlung** der Freiwilligen Feuerwehr Wallensham abgehalten und blickten somit letztmalig auf das abgelauene Jahr zurück.

Kommandant Manuel Meier konnte neben den knapp 80 anwesenden Feuerwehrmitgliedern, Bürgermeister Roland Wohlmuth, Abschnitts-Feuerwehrkommandant Stv. Alois Steinmann und Pflichtbereichskommandant Thomas Maier begrüßen.

Die Berichte der Funktionäre belegten die Tätigkeiten der FF Wallensham im vergangenen Jahr.

Stolze 5.250 Stunden Freizeit opferten die Kameraden für die Sicherheit der Bevölkerung.

Im Jahr 2023 wurde die Freiwillige Feuerwehr insgesamt zu 2 Brandeinsätzen und 40 technischen Einsätzen alarmiert.

Durch die ausgezeichnete Ausbildung und Ausstattung konnten 100 % aller Aufgaben und Einsätze der Feuerwehr erfolgreich bewältigt werden, betont Kommandant Manuel Meier.

Bürgermeister Roland Wohlmuth fand in seiner Dankesrede sehr anerkennende Worte und betonte, dass ohne die freiwilligen Helfer das Feuerwehrsysteem nicht aufrecht zu erhalten wäre und dankte den Mitgliedern für ihren freiwilligen und unentgeltlichen Einsatz. Abschnitts-Feuerwehrkommandant Stv. Alois Steinmann bedankte sich für die gute Zusammenar-

beit und berichtete auch kurz über „AKTUELLES“ auf Landes- und Bezirksebene.

Zum Abschluss bedankte sich noch Manuel Meier bei allen Mitgliedern und freiwilligen Helfern für die tatkräftige Unterstützung beim Grillfest, für die besuchten Lehrgänge bzw. Übungen und vor allem auch bei der aktiven Jugendgruppe. Im Jahr 2023 wurden 7 neue Jugendmitglieder aufgenommen und somit besteht die Jugendgruppe Wallensham aus 16 Jugendlichen.

Ehrungen:

Franz Buchinger wurde mit der Bezirksverdienstmedaille in Bronze (Stufe III) für außerordentliche Verdienste um das Feuerwehrwesen geehrt. Franz Buchinger ist über 25-Jahre aktiv bei Ausrückungen und Aktivitäten bei der Freiwilligen Feuerwehr Wallensham. Weiters führt Franz die Funktion als Fahnenträger bei Ausrückungen mehr als 20 Jahren für die FF Wallensham aus.

Bürgermeister Roland Wohlmuth überreichte Ehrenkommandant Martin Hager im Beisein der Gemeindevertretung eine Urkunde für „Dank & Anerkennung“ für außergewöhnliche Leistungen zum Wohl der Gemeinde Brunnenthal im Rahmen der Vollversammlung. In seiner Laudatio würdigte er Hagers geleistete Arbeit und sprach ihm gleichzeitig großen Dank und Anerkennung für seinen jahrzehntelangen Einsatz aus.



Überreichung der Urkunde an Ehrenkommandant Martin Hager



Auszeichnung Franz Buchinger mit der Bezirksverdienstmedaille in Bronze

Save the Date:

Grillfest der FF Wallensham: Samstag, 27. Juli 2024 und Sonntag, 28. Juli 2024



DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz:

SICHERHEIT BEI DER GARTENARBEIT

Der Frühling lockt die Hobbygärtner ins Freie. Doch die Gartensaison ist nicht ungefährlich, jährlich verletzen sich mehr als 10.000 Österreicher bei der Arbeit in der Botanik so schwer, dass sie im Krankenhaus behandelt werden müssen.



Schutzkleidung:

- Handschuhe und feste Schuhe sind notwendig
- Eine Schutzbrille bietet Schutz vor Staub, fliegenden Spänen oder zurückschlagenden Ästen
- Eng anliegende Kleidung tragen, damit nichts in Maschinen und Geräte gezogen werden kann
- Eine Badebekleidung ist nicht für die Gartenarbeit geeignet (Sonnenbrand....) - Kopfbedeckung nicht vergessen!

Maßnahmen:

- Auf Impfschutz achten (Tetanus, Zecken....)
- Langstielige Geräte und eine Scheibtruhe verwenden, um eine gebückte Arbeitshaltung zu vermeiden
- Leiter vor Aufstieg auf ihre Funktionstüchtigkeit überprüfen - auf einen sicheren Stand und rutschhemmende Sprossen achten
- Bei Verwendung von Chemikalien nicht nur die Schutzbrille, sondern auch eine Atemschutzmaske tragen - die Chemikalien anschließend sicher aufbewahren
- Die Kabel der elektrischen Geräte müssen für die Arbeit im Freien geeignet sein
- Parallel zum Hang den Rasen mähen, damit man bei einem Sturz nicht unter den Mäher rutscht
- Vorsicht vor Wespen- und Hornissennestern



Weitere Tipps:

- Ein Erste-Hilfe-Koffer sollte immer in der Nähe sein
- Notrufnummern ins Gedächtnis rufen (Feuerwehr 122, Rettung 144)
- Keine Gartengeräte herumliegen lassen, denn diese können zu gefährlichen Stolperfallen werden



Nehmen Sie sich nicht zu viel Gartenarbeit auf einmal vor und führen Sie nicht stundenlang die gleiche Tätigkeit aus!

i Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
Petzoldstraße 41, 4020 Linz
Telefon: 0732 65 24 36
E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at

**SELBST-
SCHUTZ
IST DER
BESTE
SCHUTZ.**

**SORGEN
SIE FÜR
NOTFÄLLE
VOR.**

zivilschutz-ooe.at



OBERÖSTERREICHISCHER
ZIVILSCHUTZ



Mit Bewegung in der Natur – meine Seele kann auftanken

Kennen Sie das auch? Der Tag war anstrengend und stressig und Sie möchten am liebsten nur mehr auf der Couch bleiben? Oftmals neigen wir dazu, bei Erschöpfung zu resignieren. Die Energie fehlt einfach. Um dem jedoch vorzubeugen ist es wichtig Zeit für sich selbst im Alltag einzubauen!

Die Natur hat einen positiven Einfluss



Foto: ©privat

Dass Sport viele positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit hat, ist unumstritten, aber bereits ein kleiner Spaziergang von 20 – 30 Minuten in der Natur kann schon Wunder bewirken.

Bei einer Runde im Wald werden die Sinne angesprochen. Der Wald strahlt Ruhe und Geborgenheit aus. Aber auch Naturphänomene wie z.B. Wasser, die Berge, haben eine besondere Wirkung auf unsere Psyche. So können Gedanken in eine andere Perspektive gerückt werden. Wenn man von einem Berg herabblickt oder dem Fließen eines Baches zusieht, kommen auch eigene Gefühle in Bewegung! Die Natur unterstützt uns dabei, Kraft zu tanken.

Durch eine kleine Auszeit vom Alltag schlägt man dem Stress ein Schnippchen. Die Stimmung wird positiv beeinflusst und man spürt mehr Energie. Nebenbei wird durch die frische Luft das Immunsystem gestärkt und man schläft besser! Besonders Personen, die mit Einsamkeit, depressiven Symptomen und Ängsten zu kämpfen haben oder einfach einmal Abstand von der technisierten Welt benötigen, profitieren von der Verbundenheit mit der Natur.

Lassen Sie sich von Natur berühren und inspirieren

- ☺ Planen Sie für einen Spaziergang **genug Zeit** ein.
- ☺ Seien Sie **offen für alle Eindrücke**: Halten Sie öfters kurz inne und spüren Sie **achtsam** in die Natur hinein.
- ☺ Machen Sie **kurze Atemübungen**, bei welchen Sie die frische Waldluft bewusst einatmen und dann wieder schwungvoll ausatmen. Bewegen Sie sich ruhig dabei, als würden Sie selbst wie ein Baum sein Laub abschütteln.
- ☺ Vielleicht finden Sie einen **Lieblingsplatz**, einen Kraftplatz den Sie in Gedanken immer mal wieder aufsuchen können.
- ☺ Kleiner Tipp: Betrachten Sie Gegebenheiten in der Natur mit den neugierigen Augen eines Kindes. **Lassen Sie sich von Ihren Kinder inspirieren.** Kinder sind sehr intuitiv!

**Regelmäßige Bewegung, am besten in der Natur,
tut unserer Gesundheit einfach gut!**



APRIL

| Datum | Uhrzeit | Veranstaltung | Ort | Veranstalter |
|-------------------|-----------------|---|---------------------------------------|------------------------|
| MO, 01.04. | 09:30 | Ostermontag-Gottesdienst | Pfarrkirche | Pfarre |
| MO, 01.04. | | Lammessen | GH Stöckl | GH Stöckl |
| SA, 06.04. | 18:00 | Jungmusikerkonzert | Mehrzweckhalle VS | Musikverein |
| MO, 08.04. | 14:00 | Vortrag Notar Mag. Eder: „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ | GH Stöckl | Seniorenbund |
| MO, 08.04. | 18:30 | Start „Union-Lauftreff“ (jeden Montag) | Treffpunkt: Unimarkt Allerheiligen | Union |
| MI, 17.04. | 13:00- 16:00 | Senioren E-Bike Kurs | | Seniorenbund |
| SO, 28.04. | 09:30 | Florianigottesdienst mit anschl. Totengedenken | Pfarrkirche | Pfarre und Feuerwehren |
| DI, 30.04. | | Wallfahrt | | Seniorenbund |

MAI

| | | | | |
|-------------------|-----------------|---|--|----------------|
| MI, 01.05. | 09:30 | Maiwanderung | Treffpunkt: Vereinsheim | ÖTB |
| MI, 01.05. | 13:00 | Familien-Radtour | Treffpunkt: Volks- schule Brunnenthal | Union |
| SO, 05.05. | 09:30 | Erstkommunion | Pfarrkirche | Pfarre |
| SO, 05.05. | 18:00 | Konzert „Von Zeit und Jahr“ | Pfarrkirche | Kulturvisionen |
| DO, 09.05. | 09:30 | Christi-Himmelfahrt Gottesdienst | Pfarrkirche | Pfarre |
| SA, 11.05. | 08:00- 12:00 | Feuerlöscherüberprüfung | FF-Haus Brunnenthal | FF Brunnenthal |
| SO, 12.05. | 09:30 | Gottesdienst zum Muttertag | Pfarrkirche | Pfarre |
| SO, 19.05. | 09:30 | Pfingstsonntag- Gottesdienst | Pfarrkirche | Pfarre |
| MO, 20.05. | 09:30 | Pfingstmontag-Gottesdienst | Pfarrkirche | Pfarre |
| DI, 21.05. | 15:30- 20:30 | Blutspendeaktion | Volksschule | Rotes Kreuz |
| FR, 24.05. | | Bezirkswandertag | | Seniorenbund |
| SO, 26.05. | 18:00 | Konzert MUK- Saxophonquartett | Pfarrkirche | Kulturvisionen |
| DO, 30.05. | 09:00 | Fronleichnam-Gottesdienst mit anschl. Prozession | Pfarrkirche | Pfarre |

JUNI

| | | | | |
|-------------------|-------|-------------------------------------|---------------|---------------|
| SO, 02.06. | 18:00 | Ensemble BachWerkVokal | Pfarrkirche | Konzertsommer |
| FR, 14.06. | 16:30 | Turnabschluss-Picknick | Spielplatz VS | ÖTB |
| SA, 22.06. | | Sommerfest | Sportplatz | Union |
| SO, 23.06. | 18:00 | Matthias Lucht, Jürgen Banholzer | Pfarrkirche | Konzertsommer |
| MI, 26.06. | | Ausflug Tauplitz | | Seniorenbund |
| SO, 30.06. | 09:30 | Patrozinium mit Agape | Pfarrkirche | Pfarre |