

BRUNNENTHAL *aktuell*

Nr. 6/September 2024



Foto: Harald Wagner

aus dem Inhalt

Bericht des Bürgermeisters	2
Aktuelles aus der Gemeinde	3
Aus den Kinderbetreuungseinrichtungen	5

Ferienpass 2024	6
Aktuelles aus den Vereinen	7
Gesunde Gemeinde	11
Veranstaltungskalender	11/12

Bericht des Bürgermeisters

Geschätzte Brunnenenthalerinnen und Brunnenenthaler!

Hunderte von Besuchern bei den Sommerveranstaltungen unserer Vereine und Feuerwehren, mehr als 2000 Personen feierten mit unserem **Musikverein** das 40-jährige Bestandsjubiläum. Ich danke den Vereinen und Feuerwehren für die Organisation und Ihnen für die zahlreichen Besuche. Man bemerkt und spürt, wie intensiv Brunnenenthal „lebt“. Diese Lebendigkeit spiegelt sich auch in den sportlichen Erfolgen wieder.

Herzlichen Glückwunsch an unseren **Tennisverein** für die hervorragende Leistung und die vielen Meistertitel in der Saison (siehe Bericht in dieser Ausgabe).

Der **Plattenverein** wurde zum zweiten Mal (2022 und 2024) Landesmeister und feierte dies vor einigen Tagen ausgiebig. Gratulation auch zu diesem Erfolg. Diese beeindruckenden Leistungen fordern viel Hingabe und harte Arbeit. Weiter so und auf viele weitere Erfolge in der Zukunft!

Unsere freiwilligen **Feuerwehren** beteiligten sich an zahlreichen Bewerben und konnten dabei ebenfalls mehrere Auszeichnungen nachhause bringen.

Dass Brunnenenthaler Persönlichkeiten auch über die Gemeindegrenzen hinaus wirken und dafür auch entsprechend geehrt werden, sieht man an der Person

unseres ehemaligen Bezirkshauptmannes **Dr. Rudolf Greiner**, welcher für seine besonderen Verdienste mit dem „Großen Ehrenzeichen der Republik Österreich“ ausgezeichnet wurde (siehe Bericht). Herzliche Gratulation, lieber Rudi, zu dieser besonderen Auszeichnung.



Foto: Marcel Peda

Am 29. September findet die **Nationalratswahl** statt. Unsere Demokratie lebt von der aktiven Teilnahme aller. Jede Stimme zählt, um unsere Zukunft mitzugestalten. Deshalb möchte ich Sie alle aufrufen, von Ihrem Wahlrecht Gebrauch zu machen und wählen zu gehen. Ihre Stimme ist entscheidend für die Richtung, in die sich unsere Gemeinde, unser Land und unsere Gesellschaft entwickeln. Nutzen Sie diese Chance, Ihre Meinung zu äußern und Einfluss auf wichtige Entscheidungen zu nehmen. Gemeinsam können wir Veränderungen bewirken - gehen Sie wählen!

Mit besten Grüßen

Bgm. Roland Wohlmuth



Ehrung Dr. Rudolf Greiner

Im Rahmen eines Festaktes im Linzer Landhaus zeichnete Landeshauptmann Mag. Thomas Stelzer am Montag, 02. September, den ehemaligen Bezirkshauptmann des Bezirkes Schärding, den Brunnenenthaler **Dr. Rudolf Greiner** mit dem **Großen Ehrenzeichen der Republik Österreich** aus. In seiner Laudatio würdigte Landeshauptmann Mag. Thomas Stelzer die Leistungen von Dr. Greiner im Bereich des Krisen- und Katastrophenmanagements bei den letzten Hochwässern, bei der Bewältigung der Flüchtlingskrise 2015 sowie bei der Coronapandemie 2020/2021.

Weiters hob der Landeshauptmann Greiners sparsame Verwaltungsführung, die vorbildlichen Maßnahmen beim Sozialhilfeverband Schärding sowie sein ehrenamtliches Engagement im Bezirk hervor.

Die Gemeinde Brunnenenthal gratuliert Dr. Rudolf Greiner herzlichst zu dieser verdienten Würdigung.



v.li.n.re.: BH Mag. Dr. Florian Kolmhofer, Dr. Rudolf Greiner, Gertraud Greiner, Bgm. Roland Wohlmuth

Asphaltierungsarbeiten 2024



Linksabbieger Sauwald Bundesstraße B136



GW
Tomandl



GW
Eckbauer



Doblbach-
straße

Neue Mitarbeiterinnen

Am Montag, 02.09.2024 trat die gebürtige Brunnenenthalerin Frau **Lena Altenberger** ihre Stelle im Bürgerservice des Gemeindeamtes Brunnenthal an.

Foto: privat



Seit 01.09.2024 verstärkt Frau **Maria Huber** aus Schardenberg das Team unseres Kindergartens als Pädagogische Assistentkraft.

Foto: privat

Wir freuen uns auf gute Zusammenarbeit und wünschen ihnen viel Freude bei ihren Aufgaben.



Blutspendeaktion Rotes Kreuz

Der Blutspendedienst vom Roten Kreuz für OÖ lädt herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION der Gemeinde Brunnenthal

Dienstag, 10. Dezember 2024
von 15:30 - 20:30 Uhr
in der Volksschule Brunnenthal

Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem Alter von 18 Jahren im Abstand von 8 Wochen.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Bitte bringen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis und Ihren Blutspendeausweis zur Blutspende mit.

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen Blutspende-Hotline: 0800/190 190 bzw. per Mail spm@o.rotekreuz.at zur Verfügung.

Weitere Blutspendetermine erfahren Sie in Tageszeitungen sowie im Internet unter www.rotekreuz.at/ooe.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit Ihrer Blutspende können alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgt werden.

**SPENDE BLUT -
RETTE LEBEN!**



Aus Liebe zum Menschen.

Zivilschutz-Probealarm

Am Samstag, den 05. Oktober 2024 wird wieder ein bundesweiter **Zivilschutz-Probealarm** durchgeführt. Zwischen 12:00 Uhr und 12:45 Uhr werden nach dem Signal „Sirenenprobe“ die drei Zivilschutzsignale „Warnung“, „Alarm“ und „Entwarnung“ in ganz Österreich ausgestrahlt.



Storchenlandung in Brunnenthal

Gegen Ende des Sommers starten die heimischen Störche den Zug in den Süden.

Am Freitag, 30. August 2024 machte ein Storchen-schwarm Rast in Brunnenthal und ließ sich auf diversen Feldern nieder. Aber auch am Kirchenturm so-wie am Giebel des Gemeindeamtes waren die Zug-vögel sichtbar.

Foto:
Harald
Wagner



Kultur- und Genussherbst

Am Samstag, 02. November 2024 findet der **Kultur- und Genussherbst** in der Aula der Mehrzweckhalle Brunnenthal statt.

Einlass ist ab 19:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Detaillierte Einladung folgt.



Reparaturbonus

Reparieren statt Wegwerfen wird immer beliebter – und das ist gut so!

Wenn wir Elektrogeräte länger verwenden, entsteht weniger Müll und wir sparen wertvolle Rohstoffe. Das lässt unsere Umwelt aufatmen – und auch das Geldbörserl.

Der Reparaturbonus setzt genau da an und deckt 50 % der Reparaturkosten bis zu einem Wert von 200 Euro ab. Damit spart man bei jeder einzelnen Reparatur viel Geld. Und weil der Reparaturbonus jetzt schon nicht mehr wegzudenken ist, wird er bis 2025 verlängert.

Nähere Informationen und Antragstellung hier möglich: <https://www.reparaturbonus.at>.

Ab September kann man erstmals auch ein Fahrrad damit reparieren lassen. Damit Sie klimafreundlich, sicher und noch günstiger mit dem Drahtesel unterwegs sein können.



Kindergarten Brunnenthal

Kindergarten- und Krabbelstubenbeginn 2024

Nach einer etwas kürzeren Sommerpause sind wir am letzten Donnerstag im August in die Vorbereitungen für das neue Arbeitsjahr gestartet - zum ersten Mal mit einer Teamklausur. Gemeinsam mit Josef Hamedinger haben wir versucht, die Stärken eines so großen Teams (aktuell 23 Mitarbeiterinnen) zu entdecken und Pläne zu erarbeiten, wie wir diese in unsere gemeinsame Arbeit einbringen können.

Im laufenden Kindergartenjahr sind unsere beiden Krabbelstubengruppen gänzlich ausgelastet, bei den vier Kindergartengruppen werden 2 Gruppen als Integrationsgruppen und 2 Gruppen als Regelgruppen geführt. Auch diese werden bis zum Frühling ausgelastet sein.

Zusätzlich zur pädagogischen Arbeit in den Gruppen sind Mitarbeiter für die Sprachförderung, Integrationsbegleitung, Busbegleitung und Reinigung eingeteilt. Ab Oktober wird auch wieder ein Zivildienstler seinen Dienst in unserer Einrichtung absolvieren. Da die Gemeinde ein familienfreundlicher Dienstgeber ist, ist der Großteil der Mitarbeiter in Teilzeit beschäftigt.

Wir freuen uns auf ein gut gelingendes Arbeitsjahr 2024/25!



Bericht: Kindergarten Brunnenthal

Volksschule Brunnenthal

Aufregung am 1. Schultag

Der 9. September war für 30 Brunnenthaler Kinder ein ganz besonderes Datum: Der 1. Schultag!! Leider setzte nach der langen hochsommerlichen Schönwetterperiode ausgerechnet an diesem Tag herbstliches Regenwetter ein.

Insgesamt besuchen heuer 103 Kinder die Volksschule Brunnenthal. Aufgrund der großen Kinderzahl ist die Schule heuer wieder siebenklassig, weshalb eine zusätzliche Lehrerin benötigt wurde. In Zeiten von Lehrer/Innenmangel wird dies zwar zunehmend zu einer Herausforderung, doch konnte in Brunnenthal wieder eine sehr engagierte Lehrerin gefunden werden! Unser Neuzugang Frau Susanne Holzmann ist Lehrerin der 1a, Frau Elke Unterholzer unterrichtet die 1b.

Nicht nur die Kinder, sondern auch die Lehrerinnen freuen sich auf ein spannendes Schuljahr!



Klasse 1a



Klasse 1b

Bericht: VS Brunnenthal

Ferienpass 2024

Der **Brunnenthaler Ferienpass** bot auch in diesem Jahr wieder zahlreichen Kindern ein abwechslungsreiches und spannendes Ferienprogramm. Der **ÖTB Brunnenthal** bot den Kindern ein sportliches Programm im Turnsaal. Es wurden verschiedene Turngeräte aufgebaut, worauf nach eigenem Interesse und Können geturnt wurde.

Beim Besuch des **Kasperltheaters** hatten die Kinder großen Spaß. Die spannenden Abenteuer des Kasperls sorgten für viel Gelächter im Publikum.

Der **Besuch des Flugplatzes** in Suben bot allerlei Wissenswertes über diverse Flugzeuge und die Fliegerei. Bei einer Führung durch die Hangars bot sich den Kindern die Möglichkeit, sich in ein Flugzeug zu setzen.

Spannende Stunden konnten die Kids bei der **Polizeiinspektion** in Schärding erleben. Sie konnten die Ausrüstung der Polizei, von der Laserpistole bis zum Alkomaten kennenlernen.

Bei der **Bachwanderung** wurde mit einer Becherlupe zum Otterbach gewandert, um dessen Bewohner kennenzulernen. Spielerisch wurden bachbegleitende Bäume und Sträucher entdeckt.

Beim **musikalischen Nachmittag** des Musikvereins erhielten die Kinder Einblick in die Welt der Instrumente. Es wurde musiziert und gebastelt. Bei einer gemütlichen Jause ließ man den Nachmittag ausklingen.

Immer wieder spannend ist es für die Kinder bei der **Feuerwehr**. Sie konnten das Feuerwehrhaus erkunden, die Feuerwehrautos von innen erforschen und bei einer Schauübung live dabei sein. Zum Abschluss konnten sich die Kids bei der Wasserrutsche abkühlen.

Seitens der Sparkasse OÖ wurde eine Fahrt zum **Jump Dome** (OÖ größter Trampolinpark) angeboten.

Die Gemeinde Brunnenthal dankt allen Personen, Organisationen und Institutionen für die Mithilfe am Zustandekommen der Ferienveranstaltungen.



FF Wallensham

Erfolgreiches Grillfestwochenende bei der FF Wallensham

Am 27. und 28. Juli 2024 fand das jährliche Grillfest der FF Wallensham statt. Am Samstag fand ein Hobbyfußballturnier am Sportplatz in Wallensham statt. Insgesamt nahmen 16 Mannschaften teil.

1. Platz Gaudikickers
2. Platz AKA Walter S.
3. Platz SG Boiza de Luxe 09

Sonntag:

Über eine tolle Beteiligung von 13 Mannschaften konnte sich die Freiwillige Feuerwehr Wallensham beim Plattlerturnier freuen.

Besonders hervorzuheben war die tolle Stimmung sowie ein äußerst fairer Wettkampf, so Kommandant-Stv. Thomas Vierlinger bei der Siegerehrung.

1. Platz: Ortsbauern
2. Platz: Union Münzkirchen
3. Platz: Höbmansbach



Bei der Kinderolympiade nahmen sensationell über 60 Kinder teil. Gewonnen hat in der Bambini Wertung Annika Högl und in der Kinderwertung Madlen Hochhold.

Save the DATE:

Grillfest der FF Wallensham wieder von 26. bis 27. Juli 2025.

Bericht: Stefan Wallner

Plattenverein

Wanderpokal geht endgültig nach Hingsham

Bei optimalen Bedingungen konnte die 19. **Ortsmeisterschaft** im Plattenwerfen mit Gästemannschaften am Schulsportplatz durchgeführt werden. Obmann Florian Öhlinger, Obmann-Stellvertreter Gerhard Hingsamer und Vizebürgermeister Ing. Friedrich Wadler konnten 12 Mannschaften zur Siegerehrung begrüßen.

Der Tagessieg ging an die Mannschaft Hingsham 2. Der Wanderpokal geht somit nach 11 Jahren endgültig nach 3-maligem Gewinn im Jahr 2021, 2022 sowie 2024 nach Hingsham. Auf Platz 2 folgte die Mannschaft der Union Münzkirchen vor der Spielgemeinschaft Brunnenthal/Enzenkirchen. Weitere Infos und Fotos finden Sie auf unserer Homepage p-brunnenthal.123webseite.at.



Foto v. li.: Franz Mayr, Gerhard Öhlinger, Karl Froschauer, Franz Fischbauer sen.

Bericht: Gerhard Neuböck

Club 74 - Brunnenthaler Freizeitclub

Im Frühjahr 2024 wurde der Verein „**Club 74**“ - **Der Brunnenthaler Freizeitclub** unter dem Obmann Gerhard Bruckbauer neu gegründet.

Der neue Verein hat es sich zum Ziel gesetzt, das gesellschaftliche Leben in der Gemeinde künftig zu bereichern.

Die Mitglieder des Vereins freuen sich ankündigen zu dürfen, dass sie am Freitag, 21. Februar 2025 den bayrischen Liedermacher und Kabarettisten **Roland Hefter** mit dem neuen Bühnenprogramm „So lang´s no geht“, begrüßen dürfen.

Die Veranstaltung findet in der Mehrzweckhalle der Volksschule Brunnenthal statt.



Pressefoto:
Roland Hefter©Marcella Merk

Karten ab 01.11.2024 erhältlich bei:

Gerhard Bruckbauer:

0676/9059370

Robert Bruckbauer:

0664/8180282

Karl Ertl:

0676/6573425

Reinhold Jäger:

0664/73414605

Gemeindeamt Brunnenthal
Stelzenwirt-GH Stöckl

Tennisverein Brunenthal

Vereinsmeisterschaft

Am 14. Juli matchten sich die Finalistinnen und Finalisten in den Bewerben um die „Vereinskrone“.

Ergebnisse der Vereinsmeisterschaft 2024:

Damen-Einzel:

1. Petra Parzer-Schimpfhauser
2. Hanna Schuster

Herren-Einzel:

1. Fabian Schuster
2. Maximilian Danielauer

Damen-Doppel:

1. Hanna Schuster– Marlene Danielauer
2. Ida Schimpfhauser - Petra Parzer-Schimpfhauser

Herren-Doppel:

1. Fabian Schuster - Markus Schuster
2. Martin Röhrner - Martin Rockenschaub

Mixed:

1. Hanna Schuster - Matthias Mohrs
2. Marlene Danielauer - Maximilian Danielauer

B-Bewerb:

1. Thomas Stegellner
2. Stefan Moser



Die beiden Einzelsieger Petra Parzer-Schimpfhauser und Fabian Schuster mit Bgm. Roland Wohlmuth, Obmann Markus Schuster und Obmann-Stv. Stefan Moser

FF Brunenthal

Info Sammelaktion Tanklöschfahrzeug

Im Dezember diesen Jahres erhält die FF Brunenthal ein neues Tanklöschfahrzeug. Zur Finanzierung der Ausrüstung des neuen Fahrzeuges wird die FF Brunenthal in den Monaten Oktober und November eine Haussammlung abhalten und um Ihre finanzielle Unterstützung bei der Anschaffung der Gerätschaften ersuchen.

Die FF Brunenthal bedankt sich im Voraus für Ihre Mithilfe.

Mannschaftsmeisterschaften

Allen Grund zum Jubeln gab es heuer für unseren Tennisverein.

In der Sommer-Mannschaftsmeisterschaft des OÖTV wurde auf unserer Tennisanlage hart gematcht! Nach deutlichen Siegen und einem abschließenden 8:1 im letzten Saisonspiel gegen den ATV Andorf haben die **Herren der 1. Klasse den Aufstieg in die Bezirksklasse** perfekt gemacht.

Nachdem auch die **Herren der Einstiegsliga den Meistertitel** feiern konnten, starten sie in der nächsten Saison in der 3. Klasse.

Und noch ein Meistertitel! Das Team unserer **Mixed-Mannschaft** konnte alle Spiele für sich entscheiden und holte sich den **1. Platz** in dieser Kategorie. Die Teilnahme an der Mixed-Meisterschaft dieses Jahr war eine Premiere in der Geschichte des UTC Brunenthal. Bei den Partien gegen die gegnerischen Mannschaften wurden jeweils zwei Einzel bei den Frauen und den Männern gespielt, ehe die beiden gemischten Doppel im Anschluss die Entscheidung über das Gesamtergebnis herbeiführen.

Auch die **Damenmannschaft** darf sich über einen ausgezeichneten **3. Platz in der Bezirksklasse** freuen.

Es ist immer eine große Freude, so viele motivierte und verlässliche Spielerinnen und Spieler sowie Zuschauer im und um das Team zu haben.

Wir hoffen, dass die nächste Meisterschaftssaison wieder so viele spannende Spiele und Freude für Alle mit sich bringt.

ITN-Tennisturnier

Am Samstag, 24. August drehte sich in Brunenthal bei strahlendem Sonnenschein wieder einmal alles um die gelbe Kugel und den roten Sand.

Unter der Organisation von Matthias Mohrs und Martin Röhrner fand zum ersten Mal ein ITN-Turnier - wie der Name schon sagt, können wertvolle ITN-Punkte gesammelt werden - auf unserer Anlage statt.

Mit 16 Teilnehmern aus verschiedenen Tennisvereinen war der Bewerb sehr gut besucht und bot hochkarätige Spiele.

Dank des unermüdlichen Einsatzes vieler Helferinnen und Helfer und einer robusten Sandplatzanlage konnte das Turnier reibungslos durchgeführt werden. Die Zuschauer erlebten viele spannende und hochklassige Partien.

Bericht: UTC Brunenthal

Musikverein Brunnenthal

MUSIFEST Brunnenthal – wir sagen DANKE!

Unsere Geburtstagsparty zum 40. Jubiläum ist nun Geschichte und wir sind noch immer überwältigt von diesem tollen Wochenende. Über 2000 Gäste folgten unserer Einladung und machten den letzten „Musi-40er“ im Bezirk zu einem unvergesslichen Fest.

Am Samstag, 3. August 24 marschierten 22 Musikvereine aus den Bezirken Schärding, Ried und Grieskirchen bei uns ein und der Festakt mit den Gesamtspielen und dem Musikergruß bildete das erste Highlight des Wochenendes. Im Festzelt sorgten anschließend die „Seestern Meerische“ sowie die „Blaskapelle Ceska“ für ausgelassene Partystimmung, bei der auch die zahlreichen Gäste aus der Bevölkerung das spezielle „MUSIFEST – Feeling“ hautnah miterlebten konnten.

Am Sonntag, 4. August 24 durften wir nach einer stark verkürzten Betruhe den zweiten Festtag begehen. Wir freuen uns immer noch so sehr, dass wir den Brunnenthaler Vereinszug mit insgesamt 20 teilnehmenden Gruppen, Organisationen, Körperschaften und Vereinen anführen durften. Diese Wertschätzung, die gelebte Solidarität und vor allem die lebendige Vereinskultur bedeuten uns immens viel. Für den anschließenden Gottesdienst im Festzelt bedanken wir uns bei Pfarrmoderator Franz Schobesberger und Pastoralassistent Florian Baumgartner für ihre treffenden Worte sowie bei unserer Jugendkapelle Schärding-Brunnenthal, die die musikalische Umrahmung hervorragend gestaltete. Und so nahm der Sonntag seinen Lauf mit einem geselligen Fröhschoppen, Verlosung des Gewinnspieles, Prämierung der größten Gruppe (FF Brunnenthal) und dem gemütlichen Festausklang.

So schnell geht das Fest, auf das wir uns gut ein Jahr vorbereitet haben, vorüber und wir sind sehr dankbar für den reibungslosen Verlauf, die vielen positiven Rückmeldungen und den überwältigenden Besuch. Nicht zuletzt möchten wir an dieser Stelle nochmals unseren vielen fleißigen Helfern danken, ohne die unser MUSIFEST in diesem Ausmaß nicht möglich gewesen wäre.

Wir freuen uns bereits auf die nächsten gemeinsamen Erlebnisse in Brunnenthal.

Fotos vom Festwochenende sind mit folgendem QR – Code zu finden:



Gerne senden wir den entsprechenden Link auch per Mail zu. Bitte zögert nicht, uns zu kontaktieren:

Nadine Lechner | 0650/2904527 | lechnernadine@gmx.at

Monika Gangl | 0676/7577272 | monika.gangl@musikverein.brunnenthal.at

Wir wünschen viel Spaß beim Fotos Durchschauen!



Gründungskapellmeister Arnold Mühringer beim Dirigieren „seiner“ Musikkapelle

Foto:
Nadine Lechner
Fotografie



Gesamtfoto Festakt: Vera Tahetl Photography

60. Jahnwanderung des ÖTB Oberösterreichs: 112 Kilometer von Brunnenthal nach Kronstorf

Am Montag, den 12. August, starteten 17 motivierte Wanderer des ÖTB Brunnenthal zur 60. Jahnwanderung, einer traditionsreichen Veranstaltung, die sie über eine Strecke von rund 112 Kilometern bis nach Kronstorf führte. Diese Wanderung, die in fünf Etappen absolviert wurde, war ein beeindruckendes Beispiel für Durchhaltevermögen und Gemeinschaft. An der Seite der Brunnenthaler Wanderer waren auch die Wanderer des Turnvereins Schärding, mit denen über die Jahre eine sehr harmonische Jahnwanderergemeinschaft entstanden ist.

Die erste Etappe brachte die Gruppe von Brunnenthal nach Peuerbach. Bereits am nächsten Tag führte der Weg nach Bad Schallerbach, wo sich die Wanderer in der Therme von den Anstrengungen erholen konnten. Die wohlverdiente Pause im Thermalbad war ein willkommener Höhepunkt, bevor es weiter in Richtung Traun ging.

Auch auf den weiteren Etappen nach Niederneukirchen und schließlich nach Kronstorf forderten die hochsommerlichen Temperaturen die Teilnehmer heraus. Doch Dank des starken Gemeinschaftsgefühls und der engen Zusammenarbeit zwischen den Wanderern des ÖTB Brunnenthal und des ÖTB

Schärding wurden die Strapazen gemeinsam gemeistert. Jede Gelegenheit, sich in einem kühlen Bach oder See zu erfrischen, wurde dabei gerne genutzt.

Nach insgesamt fünf Tagen und 112 Kilometern erreichten die Wanderer am Freitag schließlich ihr Ziel in Kronstorf. Dort wurden sie mit einem Volleyballturnier empfangen, bei dem sie trotz der zurückliegenden Anstrengungen vollen Einsatz zeigten. Das Wochenende stand im Zeichen sportlicher Herausforderungen: Die Teilnehmer stellten ihr Können in verschiedenen Mehrkämpfen unter Beweis, darunter im 8-, 10- und 3-Kampf. Ganz im Zeichen der Tradition wurde am Samstag Abend das Tanzbein beim Volkstanzen geschwungen.

Die 60. Jahnwanderung des ÖTB Oberösterreichs war nicht nur eine sportliche Herausforderung, sondern auch ein eindrucksvolles Zeugnis für den Zusammenhalt der Jahnwandergemeinschaft. Die Teilnehmer vom ÖTB Brunnenthal und ÖTB Schärding sind stolz auf die gemeinsam erreichte Leistung und freuen sich bereits auf die nächste Wanderung im kommenden Jahr nach Schwanenstadt!



Bericht:
ÖTB Brunnenthal

Zugestellt durch Post.at

ENTEN &	WILDESSEN
Samstag	28.09.2024
Sonntag	29.09.2024
Samstag	05.10.2024
Sonntag	06.10.2024
Samstag	26.10.2024
Sonntag	27.10.2024

Gasthaus Stelzenwirt
Dorfplatz 1
4786 Brunnenthal
Tel: 07712 /2878

So gelingt Selbstfürsorge im Alltag

Achten Sie auf Ihre körperlichen und seelischen Bedürfnisse und lassen Sie sich von Ihrem stressigen Alltag nicht überfordern.

Nehmen Sie Signale ernst: Um zu wissen was man gerade braucht, ist es wesentlich körperliche und emotionale Signale und Bedürfnisse zu spüren. Nehmen Sie sich dafür einen ruhigen Moment Zeit. Bei Beschwerden gilt: Nehmen Sie das ernst und lassen Sie diese ärztlich abklären.

Wenn für meine Bedürfnisse keine Zeit ist? Dann ist es sogar umso wichtiger, auf sich zu achten. Versuchen Sie regelmäßige, kleine Auszeiten einzuplanen (z.B. kurze „Power naps“). Sich selbst im Alltag mit Wertschätzung zu begegnen durch liebevolle, ermunternde Worte (besonders wenn nicht alles klappt) gehören bereits dazu!

Verbindliche und klare Ansagen: Sprechen Sie klar und verständlich aus, wenn Sie z.B. Zeit für sich brauchen. Je klarer die Organisation und Kommunikation, desto leichter fällt es allen Beteiligten Ihre Auszeiten zur Gewohnheit zu machen. Ihnen fällt es dann auch leichter, vom Alltag und von Sorgen abzuschalten.

Grenzen setzen und öfters mal „Nein“ sagen: Je früher und ehrlicher man sich die Frage beantwortet „Was kann und will ich leisten?“, desto besser kennt man die eigenen Belastungsgrenzen. Ein freundliches, aber bestimmtes „Nein, ich kann/will nicht...“ bedeutet, dass Sie Ihre Verantwortung über Ihre Gesundheit ernst nehmen und sich wichtig nehmen!

Schlechtes Gewissen? Fakt ist: Je besser man sich selbst erholen kann, desto mehr Kraft hat man! Die Ansprüche an sich selbst sind oft sehr unrealistisch – was müssten Sie alles tun, damit es genug ist? Ihr Leben ist schließlich auch gefüllt mit Verpflichtungen und vor allem eigenen Wünschen und Zukunftsvorstellungen!

Alltagstaugliche „Wohlfühl-Zeit“: Um abschalten zu können sind Auszeiten optimal, die Regeneration, Ruhe und Entspannung fördern. Bewusste Schritte raus aus dem Alltag und Momente, die nichts mit dem Pflegealltag zu tun haben, verschaffen Ausgleich. Verbinden Sie Ihre Auszeit mit Terminen (z.B. hören Sie Musik beim Warten auf den Arzt). Verbindliche Verabredungen erhöhen auch die Chance, dass man Zeit für sich beanspruchen kann. Gelassenheit und Humor sorgen für Lebensfreude!

Terminkalender

OKTOBER

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Veranstalter
SA, 05.10.		Besuch aus dem Piusheim		ÖTB
SA, 05.10.		Enten- und Wildpartie	GH Stöckl	Stelzenwirt
SO, 06.10.		Enten- und Wildpartie	GH Stöckl	Stelzenwirt
SO, 06.10.	09:15	Erntedankfest	Pfarrkirche	Pfarre
SO, 13.10.	10:00	Frühschoppen	Mehrzweckhalle	FF Brunnenenthal

OKTOBER

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort	Veranstalter
DO, 24.10.	13:30	Wandertag	Treffpunkt Dorfplatz	Seniorenbund
SA, 26.10.		Herbstwanderung		Union
SA, 26.10.		Enten- und Wildpartie	GH Stöckl	Stelzenwirt
SO, 27.10.		Enten- und Wildpartie	GH Stöckl	Stelzenwirt

NOVEMBER

FR, 01.11.	09:30 14:00	Allerheiligen-Gottesdienst Totengedenken	Pfarrkirche	Pfarre
SA, 02.11	18:30	Gedächtnisgottesdienst	Pfarrkirche	Pfarre
SA, 02.11.	19:00	Kultur- und Genuss Herbst	Aula Mehrzweckhalle	Kulturausschuss
SO, 10.11.	09:30	Gottesdienst mit anschließendem Pfarrfest	Mehrzweckhalle VS	Pfarre
SA, 16.11.		Hallenturnier	Mehrzweckhalle VS	FKK Mallorca Stammtisch
SA, 23.11.	20:00	Jubiläumskonzert	Mehrzweckhalle VS	Musikverein
SO, 24.11.	11:00	Seniorentag und Ehrung Hochzeitsjubilare	GH Stöckl	Gemeinde
DO, 28.11.	18:00	Punschstand (05.12., 12.12. u. 19.12.)	Dorfplatz	Musikverein
SA, 30.11.	18:30	Gottesdienst mit Adventkranzsegnung	Pfarrkirche	Pfarre

DEZEMBER

SO, 01.12.	09:30	Gottesdienst mit Adventkranzsegnung	Pfarrkirche	Pfarre
SO, 01.12.		Nikolausturnen	Mehrzweckhalle VS	Union
DI, 03.12.		Nikolaus zu Besuch	Mehrzweckhalle VS	ÖTB
DO, 05.12.	11:00	Gottesdienst in der Kirche anschl. Adventfeier	Seniorenbund	GH Stöckl
DI, 10.12.	15:30- 20:30	Blutspendeaktion	Volksschule	OÖ Rotes Kreuz
SA, 21.12.		Wintersonnwende		ÖTB
MO, 23.12.	19:00	„Weihnachten ohne dich“	Pfarrkirche	Pfarre
DI, 24.12.	16:00 16:00 22:00	Familienweihnacht Hirtenmette Christmette	Mehrzweckhalle VS Pfarrkirche Pfarrkirche	Pfarre
MI, 25.12.	09:30	Christtag-Gottesdienst	Pfarrkirche	Pfarre
DO, 26.12.	09:30	Stefanitag-Gottesdienst	Pfarrkirche	Pfarre
DO, 26.12.		Neujahrblasen (bis einschl. 28.12.)	Gemeindegebiet	Musikverein
SA, 28.12.		Sternsingeraktion (bis einschl. 30.12.)	Gemeindegebiet	Pfarre
DI, 31.12.	16:00	Dankgottesdienst zum Jahresschluss	Pfarrkirche	Pfarre