

Bewegungsfest der Sportunion in Brunnenthal ein voller Erfolg

Das heuer zum ersten Mal stattfindende Bewegungsfest am Sportplatz in Brunnenthal begeisterte zahlreiche Kinder für mehr Bewegung.

In Brunnenthal starteten rund 45 Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren bewegt in den Sommer und läuteten die Sommerferien mit Spaß und Freude an der Bewegung ein. Beim UGOTCHI Bewegungsfest konnten die Kinder einen abwechslungsreichen Hindernisparcours mit spannenden Stationen absolvieren. Bei diesen waren neben Geschicklichkeit, auch Ausdauer und Balance gefragt. Bei den Übungen wie Sackhüpfen, Seilspringen oder Balancieren, haben die Kinder die Möglichkeit spielerisch neue Fertigkeiten zu lernen und werden dadurch nachhaltig für Bewegung motiviert. Damit wird eine wichtige Maßnahme gesetzt, um dem Bewegungsmangel bei Kindern entgegenzuwirken.

„Durch unser UGOTCHI Bewegungsfest kommen Kinder bereits früh in Kontakt mit Sport und auch unserem Verein. Dadurch hoffen wir, bereits jetzt viele Kinder für Bewegung zu begeistern“, freut sich die Sektionsleiterin Ingrid Wiesenberger über die rege Teilnahme. Betreut wurden die Kinder von den Bewegungscoaches der SPORTUNION Oberösterreich und den Trainer:innen der **SPORTUNION BRUNNENTHAL**.